Osoby prowadzące terapię

Daphne Vergeer ukończyła studia magisterskie z fizjoterapii orofacjalnej i pracuje w Boskoop. 0172-212147, boskoop@fysiotopfit.nl.

Informacje praktyczne

Wizyta bez skierowania jest możliwa, także po poradzie dentysty. Zabierz wyniki i własny aparat stomatologiczny, jeśli go używasz.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Fizjoterapia stawu skroniowo-żuchwowego

w Fysio Topfit

Ból żuchwy, ograniczone otwieranie ust lub zaciskanie zębów mogą utrudniać jedzenie i mowę. Fizjoterapia orofacjalna dotyczy narządu żucia oraz okolicy głowy i szyi.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Jakie objawy?

Przykłady to ból żuchwy lub twarzy, ograniczone otwieranie, blokowanie i przeciążenie przez zaciskanie lub zgrzytanie. Sam bezbolesny trzask nie zawsze wymaga leczenia.

Mogą współistnieć dolegliwości szyi, barków lub ból głowy. Najpierw oceniamy, czy wskazana jest fizjoterapia, czy badanie stomatologiczne lub lekarskie. Pomoc może być potrzebna też po urazie lub operacji.



Leczenie

Daphne bada ruch i obciążenie żuchwy oraz omawia nawyki, sen, napięcie i codzienną aktywność. Otrzymasz wyjaśnienia i ćwiczenia ruchu, relaksacji oraz odpowiedniego obciążenia.

Czasem stosuje masaż lub mobilizację po wyjaśnieniu i za zgodą. W razie potrzeby współpracuje z dentystą, lekarzem, ortodontą, specjalistą narządu żucia lub chirurgiem szczękowym. Potrzebę szyny zgryzowej ocenia dentysta.



Samodzielne działanie

Zwracaj uwagę na zaciskanie. W spoczynku zęby zwykle nie stykają się. Ogranicz czasowo przeciążające nawyki, np. długie żucie gumy. Stosuj indywidualne wskazówki; nie wymuszaj otwierania ust.

Daphne leczy też BPPV po osobnym badaniu; zawroty głowy nie są automatycznie problemem żuchwy. Nagłe silne zawroty z objawami neurologicznymi: 112. Obrzęk żuchwy z gorączką lub trudnością połykania: pilny kontakt z lekarzem.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.