Tedavi ekibiniz

Daphne Vergeer, Orofasiyal Fizyoterapi yüksek lisansını tamamlamıştır ve Boskoop'ta çalışır. 0172-212147, boskoop@fysiotopfit.nl.

Pratik bilgiler

Diş hekimi önerisi sonrası da sevksiz randevu alabilirsiniz. Raporları ve kullandığınız diş aparatını getirin.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Çene fizyoterapisi

Fysio Topfit'te

Çene ağrısı, ağız açmada kısıtlılık veya diş sıkma yemek ve konuşmayı zorlaştırabilir. Orofasiyal fizyoterapi çiğneme sistemi ile baş-boyun bölgesini ele alır.

TOPFIT FYSIO

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Hangi şikâyetler?

Çene veya yüz ağrısı, açılma kısıtlılığı, kilitlenme ve sıkma/gıcırdatma kaynaklı yüklenme görülebilir. Tek başına ağrısız tıklama mutlaka tedavi gerektirmez.

Boyun, omuz veya baş ağrısı eşlik edebilir. Önce fizyoterapinin uygunluğunu veya diş hekimi/hekim incelemesini değerlendiririz. Çene yaralanması veya ameliyat sonrası da destek gerekebilir.



Tedavi

Daphne çene hareketini ve yükünü inceler; alışkanlık, uyku, gerginlik ve günlük işleri görüşür. Hareket, gevşeme ve uygun kullanım için eğitim ve egzersiz verilir.

Açıklama ve onay sonrası bazen masaj veya mobilizasyon uygulanır. Gerektiğinde diş hekimi, aile hekimi, ortodontist, çene uzmanı veya cerrahla çalışılır. Gece plağı ihtiyacını diş hekimi değerlendirir.



Kendi yapabilecekleriniz

Farkında olmadan sıkmaya dikkat edin. Dinlenirken dişler genelde birbirine değmez. Uzun sakız çiğneme gibi zorlayıcı alışkanlıkları geçici azaltın ve kişisel önerileri izleyin. Ağzı zorlayarak açmayın.

Daphne ayrıca ayrı değerlendirmeyle BPPV tedavi eder; baş dönmesi otomatik olarak çene sorunu değildir. Ani ağır baş dönmesi ve nörolojik bulguda 112; ateşli çene şişliği veya yutma güçlüğünde hemen hekim.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.