دعم نمط الحياة للأطفال

في Fysio Topfit

الصحة أكثر من الوزن. ننظر مع طفلك وأسرتك إلى الحركة والغذاء والنوم والعافية، دون لوم أو حميات قاسية.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

Eveline van der Weijden في Boskoop وNieuwkoop، وMarcia Backer في Ter Aar: معالجتا أطفال ومدربتا نمط حياة ومنسقتا رعاية.

معلومات عملية

استفسروا عبر leefstijl@fysiotopfit.nl. يمكن لطبيب الأسرة أو صحة الطفل الإحالة، ويساعد المنسق في تحديد المسار. يمكن للبالغين أيضاً مناقشة دعم نمط الحياة.

التكاليف والتأمين

يقيّم منسق الرعاية معكم الدعم والإحالة المطلوبين. تخضع تغطية الرعاية المتكاملة وبرنامج نمط الحياة للأطفال لشروط طبية وتنفيذية. تحققوا قبل البدء مما يشمله التأمين ومن أي تكاليف على الأسرة.

لمن؟

للأطفال واليافعين دون 18 عاماً ذوي الوزن الزائد أو المخاوف المتعلقة بالوزن ونمط الحياة. يعتمد الدعم المناسب على صحة الطفل وظروفه.

يحدد منسق الرعاية معكم الاحتياجات، بما فيها المدرسة والأسرة والمشاعر والعوائق أمام الحياة الصحية. وينظم مساعدة إضافية عند الحاجة.



كيف يسير البرنامج؟

تختارون مع الطفل أهدافاً واقعية، كالحركة الممتعة أو انتظام الوجبات أو النوم الأفضل أو التعامل مع التوتر. يشارك الطفل بفاعلية، وللوالدين دور مهم في تغييرات الأسرة.

الجلسات فردية وبمشاركة الوالدين عند الحاجة. غالباً تستمر المساعدة سنتين؛ نتفق على المدة والمواعيد بدقة. نتابع التطور ونعدل الأهداف.

رعاية مترابطة

المنسق هو جهة اتصالكم الثابتة، وينسق عند الحاجة مع طبيب الأسرة أو صحة الطفل أو اختصاصي التغذية أو النفس أو غيرهم. نشارك المعلومات وفق القواعد والموافقة المناسبة.

تغطية مسار رعاية الأطفال مشروطة. لا يحصل كل طفل بوزن زائد تلقائياً على البرنامج الممول نفسه. يجب تقييم المسار والإحالة والتمويل قبل البدء.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.