Ваші фахівці

Eveline van der Weijden (Boskoop і Nieuwkoop) та Marcia Backer (Ter Aar) — дитячі фізіотерапевтки, консультантки зі способу життя й координаторки допомоги.

Практична інформація

Питання: leefstijl@fysiotopfit.nl. Направляє сімейний або дитячий лікар; координаторки допоможуть визначити шлях. Дорослі також можуть обговорити таку підтримку.

Вартість і страхування

Координатор допомоги разом із вами визначає необхідну підтримку й направлення. Покриття комплексної дитячої допомоги та GLI залежить від медичних і організаційних умов. До початку перевірте, що саме застраховано і чи матиме родина витрати.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Здоровий спосіб життя дітей

у Fysio Topfit

Здоровіше життя — більше, ніж вага. Разом із дитиною й сім’єю розглядаємо рух, харчування, сон і самопочуття без звинувачень і суворих дієт.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Для кого?

Для дітей і підлітків до 18 років із надмірною вагою або занепокоєнням щодо ваги й способу життя. Підтримка залежить від здоров’я та ситуації дитини.

Координатор разом із родиною визначає потреби, включно зі школою, сім’єю, емоціями та перешкодами здоровим звичкам. За потреби організовує додаткову допомогу.



Як проходить програма?

Разом із дитиною обираєте досяжні цілі: приємний рух, регулярні прийоми їжі, кращий сон чи подолання напруження. Дитина активно бере участь; батьки важливі для змін у сім’ї.

Зустрічі індивідуальні, за потреби з батьками. Підтримка часто триває два роки; точну тривалість і частоту узгоджуємо. Стежимо за розвитком і змінюємо цілі.

Узгоджена допомога

Координатор — постійна контактна особа, яка взаємодіє з сімейним або дитячим лікарем, дієтологом, психологом та іншими. Дані передаємо за правилами й належною згодою.

Покриття комплексного дитячого маршруту має умови. Не кожна дитина з надмірною вагою автоматично отримує ту саму оплачену програму. Маршрут, направлення й фінансування слід оцінити до початку.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.