Osoby prowadzące terapię

Eveline van der Weijden (Boskoop i Nieuwkoop) i Marcia Backer (Ter Aar) są fizjoterapeutkami dziecięcymi, coachami stylu życia dzieci i koordynatorkami opieki.

Informacje praktyczne

Pytania: leefstijl@fysiotopfit.nl. Skierować może lekarz rodzinny lub dziecięcy; koordynatorki pomogą wybrać ścieżkę. O pomoc w stylu życia mogą pytać także dorośli.

Koszty i ubezpieczenie

Koordynator opieki ustala z rodziną potrzebne wsparcie i skierowanie. Refundacja opieki koordynowanej i GLI dla dzieci zależy od wskazań i warunków realizacji. Przed rozpoczęciem sprawdź, co obejmuje ubezpieczenie i czy rodzina poniesie koszty.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Zdrowy styl życia dzieci

w Fysio Topfit

Zdrowsze życie to więcej niż masa ciała. Wspólnie z dzieckiem i rodziną omawiamy ruch, jedzenie, sen i samopoczucie, bez obwiniania i surowych diet.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Dla kogo?

Pomoc jest dla dzieci i młodzieży poniżej 18 lat z nadwagą lub obawami o wagę i styl życia. Odpowiedni zakres zależy od zdrowia i sytuacji dziecka.

Koordynator opieki ustala z rodziną potrzeby, także dotyczące szkoły, domu, emocji i przeszkód w zdrowym życiu. W razie potrzeby organizuje dodatkowe wsparcie.



Jak wygląda program?

Dziecko i rodzina wybierają realne cele: radość z ruchu, regularne posiłki, lepszy sen czy radzenie sobie z napięciem. Dziecko aktywnie współdecyduje. Rodzice odgrywają ważną rolę we wspólnych zmianach.

Rozmowy są indywidualne, w razie potrzeby z rodzicami. Pomoc często trwa dwa lata; dokładny czas i spotkania ustalamy wspólnie. Obserwujemy rozwój i korygujemy cele.

Spójna pomoc

Koordynator jest stałą osobą kontaktową i w razie potrzeby współpracuje z lekarzem rodzinnym, dziecięcym, dietetykiem, psychologiem lub innymi służbami. Dane udostępniamy zgodnie z zasadami i odpowiednią zgodą.

Refundacja opieki koordynowanej jest warunkowa. Nie każde dziecko z nadwagą automatycznie otrzymuje ten sam finansowany program. Przed startem należy ocenić ścieżkę, skierowanie i finansowanie.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.