Tedavi ekibiniz

Eveline van der Weijden (Boskoop ve Nieuwkoop) ile Marcia Backer (Ter Aar), çocuk fizyoterapisti, çocuk yaşam tarzı koçu ve koordinatör sağlık uzmanıdır.

Pratik bilgiler

leefstijl@fysiotopfit.nl üzerinden sorun. Aile veya çocuk sağlığı hekimi sevk edebilir; koordinatörler uygun yolu bulmaya yardımcı olur. Yetişkinler de yaşam tarzı desteğini görüşebilir.

Ücret ve sigorta

Koordinatör sağlık uzmanı, gerekli desteği ve sevki sizinle değerlendirir. Çocuklara yönelik bütünleşik bakım ve GLI'nin geri ödemesi, endikasyon ve hizmet koşullarına bağlıdır. Başlamadan önce hangi kısımların sigortalı olduğunu ve ailenizin masrafı olup olmayacağını kontrol edin.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Çocuk yaşam tarzı koçluğu

Fysio Topfit'te

Sağlıklı yaşam kilodan fazlasıdır. Çocuk ve aileyle hareket, beslenme, uyku ve iyilik halini suçlama veya katı diyetler olmadan ele alırız.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Kimler için?

18 yaş altı, fazla kilosu olan veya kilo ve yaşam tarzıyla ilgili kaygı yaşayan çocuk ve gençler içindir. Uygun destek çocuğun sağlığına ve durumuna bağlıdır.

Koordinatör sağlık uzmanı ihtiyaçları aileyle belirler. Okul, aile, duygular ve sağlıklı yaşamı zorlaştıran koşullar da ele alınır. Gerekti̇ğinde ek destek düzenlenir.



Program nasıl işler?

Çocukla birlikte keyifli hareket, düzenli yemek, daha iyi uyku veya gerginlikle baş etme gibi gerçekçi hedefler seçilir. Çocuk aktif söz sahibidir; ebeveynler ailedeki değişimde önemlidir.

Görüşmeler bireyseldir, gerektiğinde ebeveynler katılır. Destek genellikle iki yıl sürer; süre ve görüşme düzenini birlikte belirleriz. Gelişimi izleyip hedefleri uyarlarız.

Birbiriyle uyumlu destek

Koordinatör sabit iletişim kişisidir; gerektiğinde aile hekimi, çocuk sağlığı hekimi, diyetisyen, psikolog veya diğer hizmetlerle çalışır. Bilgi, kurallara ve uygun onaya göre paylaşılır.

Çocuklara yönelik bütünleşik bakımın ödemesi koşulludur. Fazla kilolu her çocuğa aynı program otomatik ödenmez. Önceden yolun, sevkin ve finansmanın değerlendirilmesi gerekir.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.