العلاج اليدوي

Fysio Topfit في

قد يكون العلاج اليدوي جزءاً من الرعاية عند ألم المفاصل أو تيبسها. نجمع التقييم والتثقيف والتمارين والتقنيات اليدوية عند ملاءمتها.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

Ter Aar: Krista van Kempen. Boskoop: Maaike Rutjes Mabel v و Nieuwkoop في Eveline van der Weijden تتابع . an der Winden في Ter Aar دراسة ماجستير العلاج اليدوي.

معلومات عملية

يمكن الحجز دون إحالة. للعلاج اليدوي سعر مختلف، وغالباً يشترك مع الطبيعي في حد التأمين الإضافي. تحقق أيضاً من الحد الخاص بجلسات العلاج اليدوي.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

متى قد يناسب؟

يستهدف خصوصاً شكاوى حركة المفاصل والعمود الفقري، مثل ألم الرقبة أو الظهر وبعض أنواع الصداع. نقيّم الألم المنتشر بعناية.

يمكن علاج كثير من المشكلات بالعلاج الطبيعي المعتاد أيضاً. نناقش الأنسب لأهدافك. الدوار وألم الصدر لا يصدران بالضرورة من الرقبة أو الظهر وقد يحتاجان إلى تقييم طبي.



التحريك والمناورات

التحريك حركة هادئة للمفصل. قد تُقترح أحياناً حركة قصيرة سريعة تسمى مناورة دفع. صوت الطقطقة لا يعني إعادة عظم إلى مكانه.

نناقش الهدف والبدائل والمخاطر وتفضيلاتك مسبقاً. المضاعفات الخطيرة النادرة مهمة خصوصاً عند مناورات الرقبة. لا نطبق التقنية إلا بعد تقييم الأمان وبموافقتك. يمكنك دائماً اختيار بديل.



التمارين والمراجعة

تدعم التقنيات اليدوية التعافي النشط. تتلقى عادة تمارين ونصائح للأعباء والأنشطة اليومية. نراجع الأثر ونغير النهج أو نوقفه إن لم يفد بما يكفي.

قد يحدث ألم مؤقت بعد الجلسة. اتصل على 112 عند ألم شديد مفاجئ غير معتاد بالرأس أو الرقبة مع ازدواج الرؤية أو صعوبة البلع أو الكلام أو ضعف القوة. أبلغ عن أعراض جديدة أو متزايدة.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.