Ваші фахівці

Ter Aar: Krista van Kempen. Boskoop: Maaike Rutjes. Eveline van der Weijden (Nieuwkoop) та Mabel van der Winden (Ter Aar) навчаються на магістратурі мануальної терапії.

Практична інформація

Можна без направлення. Тариф відрізняється від звичайної фізіотерапії, а додатковий ліміт часто спільний; перевірте також окремий максимум мануальної терапії.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Мануальна терапія

у Fysio Topfit

При болю або скутості суглобів мануальна терапія може бути частиною лікування. Поєднуємо огляд, пояснення, вправи та за потреби ручні техніки.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

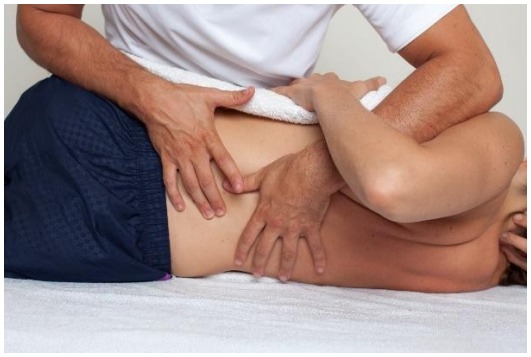
Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Коли доречна?

Насамперед при рухових скаргах суглобів і хребта, наприклад болю шиї чи спини й деяких головних болях. Іррадіюючий біль оцінюємо уважно.

Багато проблем лікують і звичайною фізіотерапією. Обговорюємо підхід до ваших цілей. Запаморочення й біль у грудях не обов’язково походять від шиї чи спини та можуть потребувати лікаря.



Мобілізація й маніпуляція

Мобілізація — спокійні рухи суглоба. Іноді пропонують короткий швидкий рух — маніпуляцію. Клацання не означає, що кістку «поставили на місце».

Заздалегідь обговорюємо мету, альтернативи, ризики й побажання. Особливо для маніпуляції шиї важливі рідкісні тяжкі ускладнення. Техніку застосовують лише після оцінки безпеки й згоди. Завжди можна обрати альтернативу.



Вправи й оцінка

Ручні техніки підтримують активне відновлення. Зазвичай ви отримуєте вправи й поради щодо навантаження та щоденних справ. Недостатньо корисний підхід змінюємо чи припиняємо.

Можлива тимчасова болючість. При раптовому незвичному сильному болю голови чи шиї з двоїнням, труднощами ковтання або мовлення чи слабкістю телефонуйте 112. Повідомляйте нові чи сильніші симптоми.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.