Tedavi ekibiniz

Ter Aar: Krista van Kempen. Boskoop: Maaike Rutjes. Eveline van der Weijden (Nieuwkoop) ve Mabel van der Winden (Ter Aar), Manuel Terapi yüksek lisans eğitimindedir.

Pratik bilgiler

Sevksiz randevu mümkündür. Manuel terapi ücreti genel fizyoterapiden farklıdır ve çoğunlukla aynı ek sigorta limitini paylaşır; manuel terapiye özel üst sınırı da kontrol edin.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Manuel terapi

Fysio Topfit'te

Eklem ağrısı veya sertliğinde manuel terapi tedavinin bir parçası olabilir. Muayene, eğitim, egzersiz ve gerektiğinde elle uygulamaları birleştiririz.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Ne zaman uygun olabilir?

Manuel terapi özellikle eklem ve omurganın hareketle ilişkili yakınmalarına, örneğin boyun/sırt ağrısı ve bazı baş ağrılarına yöneliktir. Yayılan ağrı dikkatle değerlendirilir.

Birçok şikâyet genel fizyoterapiyle de tedavi edilebilir. Hedefe uygun yaklaşımı görüşürüz. Baş dönmesi ve göğüs ağrısı mutlaka boyun/sırttan gelmez; tıbbi değerlendirme gerekebilir.



Mobilizasyon ve manipülasyon

Mobilizasyonda eklem yavaşça hareket ettirilir. Bazen manipülasyon denen kısa hızlı hareket önerilir. Çıt sesi kemiğin yerine konduğu anlamına gelmez.

Önceden amaç, alternatifler, riskler ve tercihler görüşülür. Özellikle boyun manipülasyonunda nadir ciddi komplikasyonlar önemlidir. Teknik yalnız güvenlik değerlendirmesi ve onayınızla uygulanır. Her zaman alternatif seçebilirsiniz.



Egzersiz ve değerlendirme

Elle uygulama aktif iyileşmeyi destekler. Genellikle ev egzersizi ve günlük yük önerileri verilir. Etkiyi değerlendirir, yetersiz yöntemi değiştirir veya bırakırız.

Geçici hassasiyet olabilir. Ani, alışılmadık şiddetli baş/boyun ağrısıyla çift görme, yutma/konuşma güçlüğü veya güçsüzlük varsa 112’yi arayın. Yeni ya da artan şikâyeti bildirin.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.