علاج الوذمة

في Fysio Topfit

قد ينتج التورم أو الثقل أو الشد في جزء من الجسم عن تراكم السوائل. نقيّم الدعم المناسب والحاجة إلى فحص طبي أولاً.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

José و Boskoop: Daphne Vergeer
Mulder. Ter Aar: Mabel van der Winden.

معلومات عملية

قد يغطي التأمين الأساسي علاج الوذمة اللمفية للبالغين من الجلسة 21 بشروط؛ أول 20 جلسة على نفقتك أو التأمين الإضافي. تلزم إحالة. للملابس الضاغطة شروط وسائل طبية منفصلة.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على التشخيص والعمر ووثيقة التأمين. يُطبق عادة مبلغ التحمل القانوني على البالغين في الرعاية المشمولة بالتأمين الأساسي. للملابس الضاغطة شروط منفصلة. تحقق من الإحالة والتغطية قبل البدء.

ما الوذمة؟

هي تراكم السوائل في الأنسجة. في الوذمة اللمفية يضعف التصريف عبر الجهاز اللمفي. قد تكون خلقية أو تحدث بعد الجراحة أو الإشعاع أو الإصابة.

قد تضيق الملابس أو المجوهرات أو يثقل الطرف. ليس كل تورم وذمة لمفية. يجب توضيح السبب بما يكفي لعلاج آمن.



خطة العلاج

قد تشمل الضغط بالأربطة أو الملابس الضاغطة والتمارين والعناية بالجلد والتصريف اللمفي اليدوي عند الحاجة. لا نضيف تقنيات أخرى إلا إن كانت مناسبة.

نقيس التورم ونناقش أثره اليومي. تختلف المدة والتكرار. تتعلم التمارين والعناية بالجلد واستخدام الوسائل. يجب أن تكون القطعة الضاغطة مناسبة القياس.



متى الطبيب أولاً؟

تحتاج الساق المتورمة فجأة والمؤلمة والحمراء أو الساخنة إلى تقييم سريع؛ فقد تكون جلطة أو عدوى. اتصل على 112 عند ضيق نفس حاد أو ألم الصدر.

العلاج ليس آمناً تلقائياً مع الجلطة أو الحمرة أو قصور القلب الشديد أو ضعف الدوران الشرياني. يحتاج الضغط خصوصاً إلى تقييم وتعديل محتمل. لا تشد الأربطة أكثر بنفسك.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.