Ваші фахівці

Boskoop: Daphne Vergeer і José Mulder. Ter Aar: Mabel van der Winden.

Практична інформація

Дорослим лікування лімфедеми може покриватися базовим страхуванням від 21-го сеансу за умов; перші 20 — власна оплата або додаткове страхування. Потрібне направлення. Компресійні вироби мають окремі правила.

Вартість і страхування

Покриття залежить від діагнозу, віку та поліса. Для дорослих у базовому страхуванні зазвичай діє обов'язкова франшиза. Компресійні вироби мають окремі умови. До початку перевірте направлення й покриття.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Терапія набряків

у Fysio Topfit

Набряк, важкість або напруження частини тіла можуть бути наслідком накопичення рідини. Оцінюємо належну допомогу й потребу спочатку звернутися до лікаря.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Що таке набряк?

Це рідина в тканинах. При лімфедемі порушений відтік лімфатичною системою. Причина може бути вродженою або виникнути після операції, опромінення чи травми.

Одяг або прикраси стають тіснішими, кінцівка здається важкою. Не кожен набряк є лімфедемою. Для безпеки причина має бути достатньо зрозумілою.



План лікування

Можливі компресійні бинти чи вироби, вправи, догляд за шкірою та за потреби ручний лімфодренаж. Інші техніки додаємо лише за доречності.

Вимірюємо набряк і обговорюємо щоденні обмеження. Частота й тривалість індивідуальні. Ви вчитеся вправ, догляду й використання засобів. Компресійний виріб має правильно сидіти.



Коли спершу лікар?

Раптово набрякла, болюча, червона чи гаряча нога потребує швидкого огляду: можливі тромбоз або інфекція. При гострій задишці чи болю в грудях телефонуйте 112.

За тромбозу, бешихи, тяжкої серцевої недостатності або слабкого артеріального кровообігу лікування не є автоматично безпечним. Особливо компресія потребує оцінки й змін. Не бинтуйте тугіше самостійно.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.