Osoby prowadzące terapię

Boskoop: Daphne Vergeer i José Mulder. Ter Aar: Mabel van der Winden.

Informacje praktyczne

U dorosłych leczenie obrzęku limfatycznego może być warunkowo refundowane od 21. wizyty; pierwsze 20 opłaca pacjent lub ubezpieczenie dodatkowe. Wymagane jest skierowanie. Wyroby uciskowe mają osobne zasady refundacji.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od diagnozy, wieku i polisy. U dorosłych w opiece z ubezpieczenia podstawowego zwykle obowiązuje udział własny. Odzież uciskowa ma osobne warunki. Przed rozpoczęciem sprawdź skierowanie i refundację.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Topfit met Toppie

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Terapia obrzęków

w Fysio Topfit

Obrzęk, ciężkość lub napięcie części ciała mogą wynikać z nagromadzenia płynu. Oceniamy odpowiednią pomoc i potrzebę wcześniejszej konsultacji lekarskiej.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Czym jest obrzęk?

Obrzęk to płyn w tkankach. W obrzęku limfatycznym upośledzony jest odpływ przez układ chłonny. Może to być wrodzone lub powstać po operacji, radioterapii czy urazie.

Ubrania lub biżuteria mogą uciskać, a kończyna wydawać się ciężka. Nie każdy obrzęk jest limfatyczny. Dla bezpiecznej terapii trzeba wystarczająco wyjaśnić przyczynę.



Plan leczenia

Może obejmować kompresję bandażami lub odzieżą, ćwiczenia, pielęgnację skóry i w razie potrzeby manualny drenaż limfatyczny. Inne techniki dodajemy tylko, gdy są odpowiednie.

Mierzymy obrzęk i omawiamy ograniczenia. Częstotliwość i czas są indywidualne. Uczysz się ćwiczeń, pielęgnacji skóry i używania pomocy. Wyrób uciskowy musi dobrze pasować.



Kiedy najpierw lekarz?

Nagły obrzęk bolesnej, czerwonej lub gorącej nogi wymaga pilnej oceny lekarza: możliwa jest zakrzepica lub infekcja. Przy nagłej duszności lub bólu w klatce piersiowej dzwoń pod 112.

Przy zakrzepicy, róży, ciężkiej niewydolności serca lub słabym krążeniu tętniczym leczenie nie jest automatycznie bezpieczne. Zwłaszcza ucisk wymaga oceny i dostosowania. Nie bandażuj samodzielnie mocniej.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.