Tedavi ekibiniz

Boskoop: Daphne Vergeer ve José Mulder. Ter Aar: Mabel van der Winden.

Pratik bilgiler

Yetişkin lenfödem tedavisi koşullarla 21. seanstan itibaren temel sigortadan karşılanabilir; ilk 20 kişisel veya ek sigortadandır. Sevk gerekir. Bası giysilerinin ayrı tıbbi yardımcı koşulları vardır.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme tanıya, yaşa ve poliçeye bağlıdır. Temel sigorta kapsamındaki yetişkin bakımında genellikle yasal muafiyet tutarı uygulanır. Bası giysilerinin ayrı koşulları vardır. Başlamadan sevki ve kapsamı kontrol ettirin.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

Topfit met Toppie

App Store'dan İndirin

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Ödem tedavisi

Fysio Topfit'te

Şiş, ağır veya gergin hissedilen bir bölgede sıvı birikmiş olabilir. Uygun desteği ve önce tıbbi değerlendirme gerekip gerekmediğini araştırırız.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Ödem nedir?

Ödem dokuda sıvı birikmesidir. Lenfödemde lenf sistemiyle boşaltım bozulmuştur. Doğuştan olabilir veya ameliyat, radyoterapi ya da yaralanma sonrası gelişebilir.

Kıyafet veya takı dar gelebilir, kol veya bacak ağır hissedilebilir. Her şişlik lenfödem değildir. Güvenli tedavi için neden yeterince açık olmalıdır.



Tedavi planınız

Bandaj veya bası giysisiyle kompresyon, egzersiz, cilt bakımı ve gerekirse manuel lenf drenajı kullanılabilir. Başka teknikler yalnız uygunsa eklenir.

Şişliği ölçer, günlük etkisini görüşürüz. Sıklık ve süre kişiye göre değişir. Egzersiz, cilt bakımı ve yardımcıları kullanmayı öğrenirsiniz. Bası giysisi doğru oturmalıdır.



Önce ne zaman hekim?

Aniden şişen, ağrılı, kızarık veya sıcak bacak hızla hekimce değerlendirilmelidir: tromboz veya enfeksiyon olabilir. Ani nefes darlığı ya da göğüs ağrısında 112’yi arayın.

Tromboz, erizipel, ağır kalp yetmezliği veya düşük atardamar dolaşımında tedavi otomatik güvenli değildir. Özellikle bası önce değerlendirme ve uyarlama gerektirir. Kendi kendinize daha sıkı bandaj yapmayın.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.