استشارة عبر الإنترنت

في Fysio Topfit

تلتقي معالجك الطبيعي عبر اتصال فيديو آمن. قد يناسب ذلك الحالات التي تكفي فيها النصيحة والتمارين والمتابعة عن بُعد.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

اطلب موعداً عبر الإنترنت من العيادة. تقيّم ملاءمته مع معالجك.

معلومات عملية

تعتمد التغطية على الوثيقة ونوع الخدمة. الرعاية عن بُعد ليست مؤمناً عليها تلقائياً للجميع. اسأل مسبقاً عن التغطية والسعر والمدة.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

متى يناسب؟

قد يفيد مع شكاوى حركة مختلفة، مثلاً في الرقبة أو الظهر أو الكتف أو الركبة أو الكاحل. نقيّم أولاً إمكان الفحص والإرشاد الآمن عن بُعد.

يمكن بدء العلاج عبر الفيديو أو متابعة جزء من علاج قائم. إذا لزم فحص باليد أو علاج حضوري نناقش الانتقال. لا يمكن تقييم كل شكوى جيداً بالفيديو.



الاستعداد

استخدم حاسوباً أو جهازاً لوحياً أو هاتفاً بكاميرا وميكروفون وإنترنت مستقر. اختر مكاناً هادئاً خاصاً مع مساحة آمنة للحركة وملابس مريحة.

ستتلقى تعليمات الاتصال. اختبر الصوت والصورة مسبقاً، وثبت الجهاز ليرى المعالج حركاتك. إذا تعذر الاتصال فاتصل هاتفياً بالعيادة.



أثناء الجلسة وبعدها

يناقش المعالج الأعراض ويراقب الحركة ويعطي التمارين والنصائح، وربما تعليمات رقمية. اتفق معه على التصرف إن صعب تمرين أو زادت الأعراض.

لا تسجل الجلسة إلا باتفاق مسبق مشترك. احتمال كسر بعد حادث أو تدهور سريع أو أعراض عصبية جديدة يحتاج تقييماً حضورياً أو طبياً. اتصل على 112 في طارئ طبي حاد.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.