Ваші фахівці

Попросіть онлайн-прийом у практиці. Його доречність визначите разом із терапевтом.

Практична інформація

Покриття залежить від поліса й послуги. Онлайн-допомога не є автоматично застрахованою для всіх. Завчасно запитайте про оплату й тривалість.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Онлайн-консультація

у Fysio Topfit

Зустріч із фізіотерапевтом через захищений відеозв'язок. Підходить, коли доречні дистанційні поради, вправи та підтримка.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Коли підходить?

Може допомогти при різних рухових проблемах шиї, спини, плеча, коліна або гомілковостопного суглоба. Спочатку оцінюємо безпеку дистанційного огляду й порад.

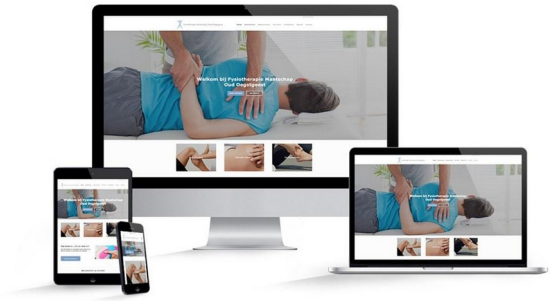
Можна почати онлайн або так продовжити частину лікування. За потреби ручного огляду чи очної допомоги обговорюємо зміну формату. Не кожну скаргу можна добре оцінити відео.



Підготовка

Потрібні комп’ютер, планшет або телефон із камерою, мікрофоном і стабільним інтернетом. Оберіть тихий приватний простір для безпечного руху та зручний одяг.

Ви отримаєте інструкцію. Завчасно перевірте звук і зображення. Стійко поставте пристрій, щоб було видно рухи. Якщо зв’язок не працює, зателефонуйте до практики.



Під час і після

Терапевт обговорює симптоми, спостерігає рух, дає вправи й поради, за потреби цифрові інструкції. Узгодьте дії, якщо вправа не виходить або стає гірше.

Записуйте лише за попередньою спільною домовленістю. Підозра на перелом після травми, швидке погіршення чи нові неврологічні порушення потребують очного або лікарського огляду. В екстреному стані телефонуйте 112.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.