Osoby prowadzące terapię

Poproś praktykę o wizytę online. Razem z terapeutą ocenicie, czy jest odpowiednia.

Informacje praktyczne

Refundacja zależy od polisy i rodzaju świadczenia. Opieka online nie jest automatycznie ubezpieczona dla każdego. Zapytaj wcześniej o pokrycie, cenę i czas wizyty.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Konsultacja online

w Fysio Topfit

Podczas konsultacji online spotykasz fizjoterapeutę przez bezpieczne połączenie wideo. To możliwość przy pytaniach, gdzie odpowiednie są zdalne porady, ćwiczenia i wsparcie.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Kiedy jest odpowiednia?

Zdalna pomoc może dotyczyć różnych problemów ruchowych, np. szyi, pleców, barku, kolana czy kostki. Najpierw oceniamy bezpieczeństwo badania i porady na odległość.

Można zacząć online lub zdalnie kontynuować część leczenia. Gdy potrzebne jest badanie ręczne lub wizyta osobista, omawiamy zmianę. Nie każdą dolegliwość można dobrze ocenić przez wideo.



Przygotowanie

Użyj komputera, tabletu lub telefonu z kamerą, mikrofonem i stabilnym internetem. Wybierz spokojne prywatne miejsce z bezpieczną przestrzenią do ruchu. Ubierz się wygodnie.

Otrzymasz instrukcję połączenia. Sprawdź wcześniej obraz i dźwięk. Ustaw urządzenie stabilnie, aby terapeuta widział ruch. Przy problemie z połączeniem zadzwoń do praktyki.



Podczas i po wizycie

Terapeuta omawia objawy, obserwuje ruch i przekazuje ćwiczenia oraz porady, ewentualnie instrukcje cyfrowe. Ustal, co robić, gdy ćwiczenie nie wychodzi lub nasila objawy.

Nagrywaj tylko po wspólnym wcześniejszym uzgodnieniu. Podejrzenie złamania po urazie, szybkie pogorszenie lub nowe zaburzenia neurologiczne wymagają osobistej lub lekarskiej oceny. W nagłym zagrożeniu dzwoń pod 112.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.