# العلاج الطبيعي لباركنسون

## في Fysio Topfit

قد يؤثر باركنسون في المشي والتوازن والقوة والمهام اليومية. يساعدك العلاج المتخصص على ممارسة ما تحتاج إليه والبقاء نشطاً قدر الإمكان.

### احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

## فروعنا

**Ter Aar**
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

**Boskoop**
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

**Nieuwkoop**
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

**للتواصل العام**
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

**واتساب**
06-57250687
*(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)*

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

### حمّل تطبيقاتنا

**Fysio Topfit**

Download on the App Store

**Topfit met Toppie**

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

### الفريق المعالج

Krista van Kempen وBibi Hop هما متخصصتانا في باركنسون. تشارك Fysio Topfit في ParkinsonNet. اسأل عن المعالج والموقع المناسبين عند الحجز.

### معلومات عملية

تلزم إحالة للتغطية ضمن استطباب مزمن. للبالغين عادة تغطية أساسية من الجلسة 21 مع الشروط والتحمل السنوي. تحقق من متطلبات شركة التأمين بشأن ParkinsonNet. إذا كان العلاج في المنزل ضرورياً طبياً، نناقش الإمكانيات. تلزم إحالة؛ وتعتمد التغطية على الشروط.

### التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

## احتياجاتك أولاً

نناقش صعوبة المشي والدوران والنهوض والتقلب في السرير أو الحركة في الزحام. نهتم بالسقوط والتعب وفترات تفاوت مفعول الدواء.

العلاج لا يشفي باركنسون؛ يهدف لدعم الوظيفة والأمان والتكيف. ننسق بموافقتك مع طبيب الأعصاب وممرض باركنسون وغيرهم عند الحاجة.




## تدريب موجه

تتدرب على القوة واللياقة والتوازن والمهام. قد يساعد الإيقاع أو خط على الأرض أو إشارة أخرى عند تجمد المشي؛ تختلف الاستراتيجيات بين الأشخاص.

نخطط حسب قدرتك ومفعول الدواء متى أمكن. لا تغير الدواء بنفسك. نناقش الوسائل المساعدة وخطر السقوط واستراتيجيات الحركة الآمنة.



## الحركة في المنزل

اختر أنشطة ممتعة تستطيع استمرارها. اتبع خطتك واستعن بالمساعدة للأمان عند الحاجة. يمكن إشراك الأقارب بموافقتك.

أبلغ عن التغيرات أو السقوط. لا تنسب الأعراض الجديدة المفاجئة تلقائياً إلى باركنسون. الشلل المفاجئ أو تدلي الوجه أو اضطراب الكلام: 112. إصابة بعد سقوط: راجع الطبيب.

## قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.