Osoby prowadzące terapię

Krista van Kempen i Bibi Hop są naszymi specjalistkami w chorobie Parkinsona. Fysio Topfit należy do ParkinsonNet. Przy zapisie zapytaj o terapeutę i lokalizację.

Informacje praktyczne

Do refundacji na wskazaniu przewlekłym wymagane jest skierowanie. U dorosłych zwykle obowiązuje refundacja podstawowa od 21. wizyty, warunki i udział własny. Sprawdź wymogi ubezpieczyciela dotyczące ParkinsonNet. Jeśli terapia domowa jest medycznie konieczna, omówimy możliwości. Wymagane jest skierowanie; refundacja zależy od warunków.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Fizjoterapia w chorobie Parkinsona

w Fysio Topfit

Parkinson może wpływać na chód, równowagę, siłę i codzienne zadania. Specjalistyczna fizjoterapia pomaga ćwiczyć potrzebne czynności i pozostać aktywnym.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000.
Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Twoje potrzeby

Omawiamy trudności z chodzeniem, skręcaniem, wstawaniem, obracaniem w łóżku lub ruchem w tłumie. Ważne są upadki, zmęczenie i okresy różnego działania leków.

Terapia nie leczy przyczyny Parkinsona. Wspiera funkcję, bezpieczeństwo i adaptację. Za zgodą współpracujemy z neurologiem, pielęgniarką parkinsonowską i innymi specjalistami.



Celowe ćwiczenia

Ćwiczymy siłę, kondycję, równowagę i czynności praktyczne. Przy zamrożeniu chodu czasem pomagają rytm, linia na podłodze lub inna wskazówka. Strategia jest indywidualna.

Plan dostosowujemy do możliwości i w miarę możliwości działania leków. Nie zmieniaj leków samodzielnie. Omawiamy pomoce, ryzyko upadku i bezpieczne strategie ruchu.



Aktywność w domu

Wybieraj przyjemne zajęcia, które możesz kontynuować. Stosuj własny plan i korzystaj z pomocy dla bezpieczeństwa. Za zgodą włączamy bliskich.

Zgłaszaj zmiany i upadki. Nie przypisuj nagłych nowych objawów automatycznie Parkinsonowi. Nagłe porażenie, opadnięcie twarzy lub zaburzenia mowy: 112. Urazy po upadku powinien ocenić lekarz.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.