معلومات العيادة

Fysio Topfit

مرحباً بكم في Fysio Topfit

نقدّم خدمات متنوعة في العلاج الطبيعي. يتعاون فريق من المعالجين المتخصصين في فروعنا الثلاثة في Ter Aar وBoskoop و Nieuwkoop لمساعدتك. سواء كنت تعاني من ألم الظهر، أو تتعافى بعد عملية، أو ترغب في حياة أكثر صحة، فنحن هنا لمساعدتك.

احجز موعداً

امسح رمز QR أو اتصل بالرقم 085-0514000.

نستقبلك دون إحالة طبية

الإصدار 2.2 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

التواصل والمواعيد

اتصل بأقرب فرع أو أرسل رسالة عبر واتساب. إذا كنا مغلقين أو تعذّر الرد، فاترك رسالة صوتية. يمكنك أيضاً استخدام نموذج التواصل أو طلب موعد أو المحادثة على موقعنا، أو زيارة مكتب الاستقبال.

أحضر معك في أول موعد

إحالة طبيب الأسرة أو الطبيب المختص، إن وجدت؛

بيانات التأمين الصحي؛

وثيقة هوية سارية؛

منشفة أو منشفة استحمام كبيرة.

إلغاء الموعد

إذا تعذّر حضورك، فأبلغنا بأسرع وقت وقبل الموعد بـ24 ساعة على الأقل. عندها نغيّر الموعد مجاناً. إذا ألغيت بعد ذلك، فستتحمّل تكلفة الجلسة. يمكنك الإلغاء هاتفياً أو بالبريد الإلكتروني.



المقتنيات الشخصية

العيادة غير مسؤولة عن فقدان المقتنيات الشخصية أو سرقتها.

تخصصاتنا

للجميع: العلاج الطبيعي، والعلاج اليدوي، والعلاج بالتمارين، والإبر الجافة، والموجات التصادمية، والتصوير بالموجات فوق الصوتية، واللصق الطبي.

للرياضيين: العلاج الطبيعي الرياضي وتأهيل الكتف.

للأطفال: العلاج الطبيعي للأطفال، من تفضيل وضعية معينة لدى الرضيع إلى إصابة لدى المراهق.

لكبار السن: العلاج الطبيعي المتخصص في رعاية المسنين.

لحالات محددة: علاج الوذمة، والعلاج الطبيعي لمرضى السرطان، وعلاج اليد، والعلاج الطبيعي للفك، والعلاج بالمشي لحالات العرج المتقطع.

للتوتر والضغط النفسي: العلاج الطبيعي النفسي الجسدي.

لنمط حياة صحي: إرشاد البالغين والأطفال، بما فيه برنامج التدخل المتكامل لتحسين نمط الحياة (GLI).

جميع التخصصات على www.fysiotopfit.nl.

تمارين بإشراف متخصص

هل ترغب في تحسين لياقتك أو قوتك أو تحقيق هدف شخصي؟ يمكنك التدريب في قاعاتنا الواسعة بإشراف متخصصينا، بأمان ووفق احتياجاتك.

لا تحتاج إلى إحالة

يمكنك حجز موعد دون إحالة من طبيب الأسرة. يجري العلاج عادة في العيادة. إذا منعتك حالتك من الحضور، فيمكننا علاجك في المنزل أو في مؤسسة الرعاية. وفي هذه الحالة تحتاج إلى إحالة من طبيبك.

زيارتك الأولى

في الزيارة الأولى نتحدث معك عن الأعراض ونجري فحصاً جسدياً. نشرح النتائج ونتفق معك على خطة العلاج.

يبقى لطبيب الأسرة دور أساسي في تنسيق رعايتك. لذلك نطلعه على سير العلاج، إلا إذا أخبرتنا أنك لا ترغب في ذلك.

التكاليف والتأمين الصحي

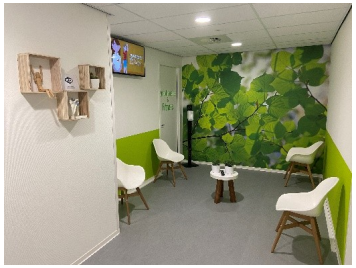
نرسل الفاتورة عادة إلى شركة التأمين مباشرة. لدى Fysio Topfit عقود مع جميع شركات التأمين الصحي.

التأمين الإضافي: تعتمد التغطية على باقتك وعدد الجلسات المتبقية. راجع وثيقتك. لا ينطبق مبلغ التحمل الإلزامي (eigen risico).

التأمين الأساسي: يُغطّى للأطفال عادة 9 جلسات، و9 إضافية عند الحاجة. لبعض الأمراض المزمنة شروط أخرى. للبالغين المصابين بحالات مدرجة في القائمة الرسمية للأمراض المزمنة، تبدأ التغطية من الجلسة 21 وفق شروط محددة؛ وتبدأ قبل ذلك لبعض الحالات. قد ينطبق مبلغ التحمل الإلزامي على البالغين.

الدفع الشخصي: تصلك فاتورة العلاج غير المغطّى عبر Infomedics.

تعتمد التغطية والأسعار على علاجك وتأمينك. تجد الأسعار على موقعنا أو في غرفة الانتظار. اسأل شركة التأمين عمّا تغطّيه وثيقتك.



هل لديك شكوى

إذا لم تكن راضياً عن العلاج أو أسلوب التعامل أو تنظيم العمل، فأخبرنا. ناقش الأمر أولاً مع معالجك الطبيعي لنبحث معاً عن حل.

إذا لم تتوصلا إلى حل، فتواصل مع مالكة العيادة Krista van Kempen. وإذا استمرت المشكلة، فيمكنك الاستفادة من إجراءات الشكاوى لدى KNGF وSKF التي ننضم إليها. تتوفر نشرة عنها في غرفة الانتظار.

بياناتك الشخصية

يسجّل معالجك المعلومات الطبية والإدارية اللازمة للعلاج. نلتزم بقانون حماية البيانات (AVG/GDPR)، ويلتزم معالجك بالسرية المهنية.

لا يتلقى تقرير علاجك إلا طبيب الأسرة أو الطبيب الذي أحالك. ولا نشارك المعلومات مع آخرين دون موافقتك. إذا لم ترغب في إرسال تقرير إلى طبيبك، فأخبر معالجك.

الجودة

تقيّمنا جهة مستقلة سنوياً للحصول على شهادة الجودة Keurmerk. قد ندعوك لاستبيان رضا تنفّذه QDNA نيابة عن شركات التأمين، أو نطلب موافقتك على استخدام بعض بيانات العلاج دون تعريف هويتك في سجلات الجودة الوطنية. بذلك تساعدنا على تحسين الرعاية باستمرار.