Kontakt i umawianie wizyt

Zadzwoń do najbliższej placówki lub napisz przez WhatsApp. Jeśli gabinet jest zamknięty lub nie możemy odebrać, zostaw wiadomość głosową. Na stronie internetowej możesz wypełnić formularz kontaktowy lub formularz wizyty albo skorzystać z czatu. Możesz też zgłosić się do recepcji.

Na pierwszą wizytę zabierz

- skierowanie od lekarza rodzinnego lub specjalisty, jeśli je masz;
- dane ubezpieczenia zdrowotnego;
- ważny dokument tożsamości;
- ręcznik lub duży ręcznik kąpielowy.

Odwołanie wizyty

Powiadom nas jak najwcześniej, co najmniej 24 godziny przed wizytą. Wtedy zmienimy termin bezpłatnie. Przy późniejszym odwołaniu obciążymy Cię kosztem zabiegu. Wizytę można odwołać telefonicznie lub e-mailem.



Rzeczy osobiste

Placówka nie odpowiada za zgubienie ani kradzież rzeczy osobistych.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Informacje o placówce

Fysio Topfit

Witamy w Fysio Topfit!

Oferujemy szeroki zakres fizjoterapii. W naszych trzech placówkach w Ter Aar, Boskoop i Nieuwkoop współpracują wyspecjalizowani terapeuci. Pomagamy przy bólu pleców, powrocie do sprawności po operacji oraz w prowadzeniu zdrowszego życia.

Umów wizytę
Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000.
Przyjmujemy bez skierowania

Wersja 2.2 – listopad 2026

Nasze specjalizacje

- **Dla wszystkich:** fizjoterapia, terapia manualna, terapia ruchem, suche igłowanie, fala uderzeniowa, USG i taping medyczny.
- **Dla sportowców:** fizjoterapia sportowa i rehabilitacja barku.
- **Dla dzieci:** fizjoterapia dziecięca – od preferencji ułożeniowej u niemowlęcia po kontuzję u nastolatka.
- **Dla seniorów:** fizjoterapia geriatryczna.
- **Przy określonych schorzeniach:** terapia obrzęków, fizjoterapia onkologiczna, terapia ręki, fizjoterapia stawu skroniowo-żuchwowego i trening marszowy przy chromaniu przestankowym.
- **Przy stresie i napięciu:** fizjoterapia psychosomatyczna.
- **Zdrowy styl życia:** coaching dla dorosłych i dzieci, w tym łączona interwencja dotycząca stylu życia (GLI).

Wszystkie specjalizacje: www.fysiotopfit.nl.

Ćwiczenia pod opieką

Chcesz poprawić kondycję, siłę lub osiągnąć własny cel? W naszych przestronnych salach ćwiczysz pod opieką specjalistów, bezpiecznie i zgodnie ze swoimi potrzebami.

Bez skierowania

Na wizytę można umówić się bez skierowania od lekarza rodzinnego. Leczenie zwykle odbywa się w naszej placówce. Jeśli stan zdrowia uniemożliwia dojazd, leczymy także w domu lub w ośrodku opieki. W takim przypadku potrzebne jest skierowanie od lekarza.

Pierwsza wizyta

Podczas pierwszej wizyty omawiamy dolegliwości i przeprowadzamy badanie fizykalne. Wyjaśniamy wyniki i wspólnie ustalamy plan leczenia.

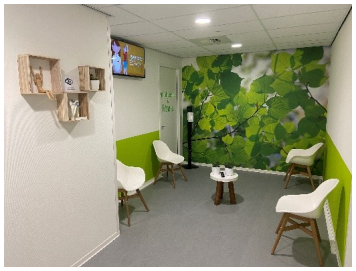
Lekarz rodzinny nadal odgrywa główną rolę w koordynowaniu opieki. Informujemy go o leczeniu, chyba że pacjent zgłosi sprzeciw.

Koszty i ubezpieczenie

Zwykle rozliczamy leczenie bezpośrednio z ubezpieczycielem. Fysio Topfit ma umowy ze wszystkimi ubezpieczycielami zdrowotnymi.

- **Ubezpieczenie dodatkowe:** refundacja zależy od pakietu i pozostałego limitu zabiegów. Sprawdź warunki polisy. Obowiązkowy udział własny (eigen risico) nie ma tu zastosowania.
- **Ubezpieczenie podstawowe:** dzieciom zwykle przysługuje 9 zabiegów, w razie potrzeby kolejne 9. Dla niektórych chorób przewlekłych obowiązują inne zasady. U dorosłych ze schorzeniami z urzędowej listy chorób przewlekłych refundacja, pod określonymi warunkami, zaczyna się od 21. zabiegu; w niektórych schorzeniach wcześniej. Dorosłych może obowiązywać udział własny (eigen risico).
- **Płatność własna:** za leczenie bez refundacji otrzymasz rachunek za pośrednictwem Infomedics.

Refundacja i opłaty zależą od leczenia oraz ubezpieczenia. Cennik jest na stronie i w poczekalni. Zapytaj ubezpieczyciela o zakres swojej polisy.



Skargi i uwagi

Jeśli nie jesteś zadowolony z leczenia, sposobu traktowania lub organizacji pracy placówki, powiedz nam o tym. Najpierw porozmawiaj ze swoim fizjoterapeutą; wspólnie poszukamy rozwiązania.

Jeśli to nie pomoże, skontaktuj się z właścicielką placówki, Kristą van Kempen. Gdy nadal nie ma rozwiązania, możesz skorzystać z procedury skarg KNGF i SKF, do której należymy. Ulotka na ten temat jest w poczekalni.

Ochrona Twoich danych

Fizjoterapeuta zapisuje dane medyczne i administracyjne potrzebne do leczenia. Przestrzegamy przepisów o ochronie danych (AVG/RODO), a terapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa.

Sprawozdanie z leczenia otrzymuje tylko lekarz rodzinny lub lekarz kierujący. Bez Twojej zgody nie przekazujemy informacji innym osobom. Jeśli nie chcesz, by raport trafił do lekarza, poinformuj fizjoterapeutę.

Jakość

Niezależna organizacja co roku ocenia nas w ramach certyfikatu jakości Keurmerk. Możemy poprosić o udział w ankiecie satysfakcji prowadzonej przez QDNA na zlecenie ubezpieczycieli lub o zgodę na anonimowe wykorzystanie części danych z leczenia w krajowych rejestrach jakości. Pomaga nam to stale poprawiać opiekę.