Ваші фахівці

Darrel Badal — психосоматичний фізіотерапевт. Зверніться для обговорення потреб і можливостей.

Практична інформація

Направлення потрібне не завжди. Візьміть важливі медичні відомості й перелік попередніх терапій.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Психосоматична фізіотерапія

у Fysio Topfit

Біль, втома, напруження й дихальні скарги можуть взаємодіяти. Досліджуємо зв'язок фізичних симптомів із навантаженнями, думками й почуттями.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Симптоми реальні

Фізичні й психологічні чинники можуть впливати разом. Це не означає, що симптоми вигадані або лише від стресу. Може бути й медична хвороба.

Обговорюємо симптоми, сон, розклад, відновлення, роботу й важливі цілі. При нових чи нез’ясованих ознаках оцінюємо потребу спершу звернутися до лікаря.



Що робить терапевт?

Разом обираємо цілі й підхід: усвідомлення тіла, розслаблення, дихальні вправи, розпізнавання меж і адаптація справ.

Збільшення активності залежить від реакції. Особливо при втомі дедалі більше вправ не завжди доречно. Узгоджуємо баланс зусиль і відновлення та оцінюємо ефект.



Співпраця й самодопомога

Практикуйте щодня й розповідайте, що допомагає чи перевантажує. За згодою співпрацюємо з лікарем, психологом та іншими.

Фізіотерапія не замінює необхідного медичного чи психологічного лікування. Нові тяжкі симптоми потребують лікаря. Гострий біль грудей із задишкою або раптові неврологічні симптоми: 112.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.