Tedavi ekibiniz

Darrel Badal psikosomatik fizyoterapisttir. İhtiyaç ve seçenekleri görüşmek için ulaşın.

Pratik bilgiler

Her zaman sevk gerekmez. İlgili sağlık bilgileri ve önceki tedavileri getirin.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Psikosomatik fizyoterapi

Fysio Topfit'te

Ağrı, yorgunluk, gerginlik ve solunum şikâyetleri birbirini etkileyebilir. Bedensel belirtiler, yük, düşünce ve duygular arasındaki ilişkiyi ele alırız.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Belirtiler gerçektir

Bedensel ve psikolojik etkenler birlikte etkili olabilir. Bu, şikâyetin hayal ürünü veya yalnız stres kaynaklı olduğu anlamına gelmez. Tıbbi bir hastalık da bulunabilir.

Belirtiler, uyku, gün düzeni, dinlenme, iş ve önemli hedefleri görüşürüz. Yeni/açıklanmamış bulgularda önce aile hekimine başvuruyu değerlendiririz.



Terapist ne yapar?

Hedef ve yaklaşımı birlikte seçeriz: beden farkındalığı, gevşeme, nefes egzersizleri, sınırları tanıma ve etkinlik uyarlaması olabilir.

Artış bedenin yanıtına göre yapılır. Özellikle yorgunlukta sürekli daha çok egzersiz uygun olmayabilir. Aktivite ve dinlenme dengesini görüşüp etkiyi değerlendiririz.



İş birliği ve öz bakım

Öğrendiklerinizi günlük uygulayın; neyin yararlı veya fazla olduğunu söyleyin. İzninizle aile hekimi, psikolog veya diğerleriyle çalışırız.

Fizyoterapi gerekli tıbbi veya psikolojik tedaviyi karşılamaz. Yeni ağır belirtilerde hekime başvurun. Akut göğüs ağrısı ve nefes darlığı ya da ani nörolojik bulguda 112'yi arayın.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.