## Ваші фахівці

Запитайте свого фізіотерапевта про доречність і місце надання.

## Практична інформація

Частина сеансу без окремої доплати у Fysio Topfit. Діють звичайні умови страхування.

## Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

## Наші філії

**Ter Aar**
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

**Boskoop**
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

**Nieuwkoop**
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

**Загальні питання**
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

**WhatsApp**
06-57250687
*(лише повідомлення, без дзвінків)*

**Скануйте код для перегляду годин роботи**

**Завантажте наші застосунки**

**Fysio Topfit**

Download on the App Store

**Topfit met Toppie**

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

# Ударно-хвильова терапія

## у Fysio Topfit

При деяких тривалих проблемах сухожиль її можна обговорити як доповнення. Ефект залежить від стану й людини; активна реабілітація важлива.

### Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

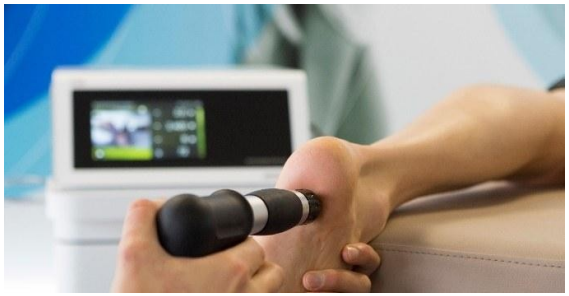
Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

## Що це?

Пристрій подає хвилі тиску на визначену ділянку. Спершу оцінюють симптоми, попереднє лікування й можливу додаткову користь. Не кожен біль сухожилля чи кальцифікат є показанням.

Можлива при окремих тривалих скаргах ахіллового сухожилля, підошви чи сухожиль плеча. Зникнення болю або кальцифікатів не гарантується.



## Як відбувається?

Після пояснення й згоди наноситься гель і застосовується насадка. Самі хвилі зазвичай тривають кілька хвилин. Можлива болючість; повідомте для зміни налаштувань.

Обговорюємо сеанси, навантаження після них і вправи. Регулярно оцінюємо доцільність продовження. Можливі тимчасові почервоніння, болючість або невеликий синець.



## Що повідомити завчасно?

Вагітність, порушення згортання, антикоагулянти, імпланти, пухлину чи інфекцію ділянки та недавні ін’єкції. Безпека залежить від стану, місця й пристрою. Не припиняйте ліки самостійно.

Зверніться при значному або тривалому погіршенні. Гостра травма, підозра на перелом чи інфекцію потребують спершу лікаря. Терапія не замінює необхідних обстежень.

## Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.