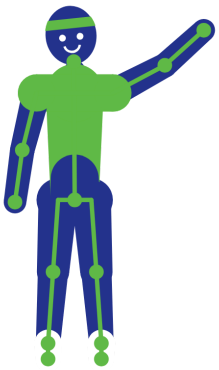
TOPFIT FYSIO

VOOR STAGIAIRES

Stagegids Fysio Topfit

Welkom! Alles wat je moet weten voor je stage bij Fysio Topfit

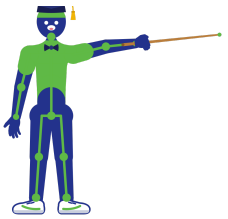
Ter Aar | Boskoop | Nieuwkoop



fysiotopfit.nl · Ter Aar · Boskoop · Nieuwkoop

Versie 1.0 · november 2026

Stagegids Fysio Topfit



Welkom bij Fysio Topfit! Fijn dat je bij ons stage komt lopen. Fysio Topfit bestaat al meer dan 25 jaar en heeft drie locaties in het Groene Hart. In deze gids lees je hoe de praktijk werkt, wat je van ons mag verwachten en hoe je je stage zo leerzaam mogelijk maakt.

Fysio Topfit in het kort

Locatie	Adres	Telefoon
Ter Aar	Medisch Centrum Vosholplein, Vosholplein 1, 2461 AA Ter Aar	0172-603434
Boskoop	Medisch Centrum Boomgaard, Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop	0172-212147
Nieuwkoop	Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop	0172-575595

- **Algemeen telefoonnummer:** 085-0514000 · **algemene mail:** blijftopfit@fysiotopfit.nl
- **Wisselende locaties:** de meeste collega's werken op meer dan één locatie. Kijk dus elke dag goed waar je ingeroosterd staat.
- **Bereikbaarheid:** alle locaties hebben gratis parkeren. In Ter Aar stopt bus 182 aan de overkant (Aardamseweg), in Nieuwkoop stoppen bus 147 en 101 vlak voor de deur.
- **Fitness:** in Ter Aar en Boskoop trainen cliënten onder begeleiding in de oefenzaal, die ook de fitnessruimte is. In Nieuwkoop is geen fitness.

Wat we doen

Ons team heeft veel verschillende specialisaties. Tijdens je stage kun je, in overleg, meekijken bij collega's met een andere specialisatie:

- manuele therapie en schouderspecialisatie
- kinderfysiotherapie (ook op scholen)
- sportfysiotherapie
- geriatriefysiotherapie en valpreventie (Otago en In Balans)
- oedeemfysiotherapie en orofaciale fysiotherapie (kaak)
- psychosomatische fysiotherapie
- leefstijlcoaching

Dry needling, shockwave en echografie horen bij de gewone behandeling; cliënten betalen daar niets extra voor. De praktijk heeft ook een handdynamometer om kracht te meten.

Praktische afspraken bij Fysio Topfit

- **Dossier:** we werken in **Intramed**. Je begeleider regelt je inlog en laat je zien hoe je een verslag maakt.
- **Afspraken van cliënten:** afzeggen kan tot 24 uur van tevoren, alleen telefonisch. Daarna wordt de behandeling in rekening gebracht. Online kan een cliënt een afspraak aanvragen; de praktijk belt dan binnen één werkdag terug.
- **Eerste afspraak cliënt:** de cliënt neemt een legitimatiebewijs, een handdoek en eventueel informatie van de arts mee.
- **Niet altijd iemand aan de balie:** stuur cliënten met vragen door naar blijftopfit@fysiotopfit.nl of naar het algemene nummer.
- **Topfit Academy:** als stagiair gebruik je het materiaal van de Topfit Academy (topfitacademy.nl): spierkaarten, testkaarten, casussen, de Oefenpatiënt en de vakboeken.

In te vullen met je begeleider

Onderwerp	Afspraak
Mijn stagebegeleider	.....
Mijn vaste collega voor vragen	.....
Mijn werkdagen en tijden	.....
Mijn locatie(s)	.....
Werkkleding	.....
Inlog Intramed geregeld op	.....
Wekelijks bespreekmoment	.....
Tussenevaluatie / eindevaluatie	.....

1. Voor je eerste dag

- **Lees je in.** Lees deze gids en kijk op fysiotopfit.nl welke specialisaties en doelgroepen we hebben.
- **Ken je leerdoelen.** Neem je stageboek of leerdoelen mee en lees ze nog één keer door. Wat wil jij deze stage leren?
- **Fris je kennis op.** Kijk welke klachten veel voorkomen bij deze praktijk en herhaal de anatomie en de testen die daarbij horen.
- **Regel het praktische.** Reistijd, parkeren of fietsen, kleding, je VOG en de afspraken van je opleiding.
- **Stel je voor.** Stuur je stagebegeleider een kort berichtje: wie je bent, wat je al kunt en waar je zin in hebt.

2. De eerste week

- **Kijk, luister en vraag.** Je hoeft niet alles meteen te kunnen. Loop mee, maak aantekeningen en stel vragen na de behandeling, niet erbij.
- **Leer het systeem kennen.** Hoe werkt Intramed? Hoe gaat het inplannen van afspraken? Waar liggen de materialen op jouw locatie?
- **Maak afspraken met je begeleider.** Wanneer bespreken jullie de dag? Wanneer ga je zelf onderdelen doen? Hoe geef je elkaar feedback?
- **Ken de huisregels.** Hygiëne, privacy, werkkleding en wat je doet bij een noodgeval.

3. Elke werkdag

Wanneer	Wat doe je?
Voor de eerste cliënt	Bekijk het rooster en lees de dossiers van vandaag. Wat is de hulpvraag, wat is het plan?
Voor elke behandeling	Bedenk wat je wilt onderzoeken of oefenen en waarom.
Na elke behandeling	Schrijf je verslag (SOEP) meteen, zo lang het nog vers is.
Aan het eind van de dag	Bespreek één cliënt met je begeleider en noteer één ding dat je hebt geleerd.

4. Verslag schrijven met SOEP

Letter	Wat schrijf je?	Voorbeeld
S · Subjectief	Wat zegt de cliënt?	"Traplopen gaat beter, pijn nu 4 op 10."
O · Objectief	Wat meet of zie je?	"Knieflexie 115°, 30 seconden stoeltest 11 keer."
E · Evaluatie	Wat betekent dit?	"Vooruitgang richting doel, pijn neemt af."
P · Plan	Wat doe je nu?	"Kracht verder opbouwen, volgende keer trappen oefenen."

Tips

- Schrijf kort en feitelijk. Een ander moet je verslag kunnen begrijpen.
- Gebruik meetwaarden, niet alleen woorden als "beter".
- Schrijf geen dingen op die je niet zelf hebt gezien, gemeten of gehoord.

5. Privacy en beroepsgeheim

- Alles wat je hoort en ziet over cliënten blijft binnen de praktijk. Ook tegen familie en vrienden.
- Gebruik geen namen of herkenbare details in verslagen voor school. Maak casussen anoniem.
- Maak geen foto's of filmpjes van cliënten zonder schriftelijke toestemming en zonder overleg met je begeleider.
- Laat je scherm of dossier nooit open staan als je wegloopt.
- Kijk alleen in dossiers van cliënten bij wie jij betrokken bent.

6. Hygiëne en veiligheid

- Handen wassen of desinfecteren voor en na elke cliënt.
- Behandelbank en materialen na elke cliënt schoonmaken.
- Korte, schone nagels, geen sieraden aan handen en polsen, lang haar vast.
- Twijfel je over een klacht of een signaal (een "rode vlag")? Stop en overleg met je begeleider voordat je verdergaat.
- Weet waar de AED en de EHBO-doos zijn, en wat het noodnummer en de procedure van de praktijk zijn.

7. Feedback vragen en geven

Feedback helpt je het snelst vooruit. Maak het je begeleider makkelijk:

- **Vraag concreet.** Niet: "Ging het goed?" Wel: "Wat vond je van hoe ik de anamnese opbouwde?"
- **Vraag op tijd.** Bij voorkeur dezelfde dag.
- **Schrijf het op** en kies één ding om de volgende keer anders te doen.
- **Durf zelf feedback te geven**, vriendelijk en eerlijk. Ook dat is een vaardigheid.

8. Klinisch redeneren oefenen

Gebruik bij elke nieuwe cliënt deze vier stappen:

1. **Verzamelen:** wat is de hulpvraag, wat vertelt de cliënt, wat zie je?
2. **Hypothesen:** bedenk minstens twee mogelijke verklaringen.
3. **Toetsen:** welke vragen, testen of metingen helpen kiezen?
4. **Besluiten:** behandelen, adviseren of doorverwijzen. En: hoe ga je het effect meten?

Bespreek je redenering met je begeleider. Onze fysiotherapeuten denken graag hardop met je mee. Lees meer in *Het Topfit Vakboek 2: Klinisch redeneren* en oefen met de Oefenpatiënt op topfitacademy.nl.

9. Als het even niet lukt

- Iedereen maakt fouten op stage. Belangrijk is dat je ze meldt en ervan leert.
- Zit je ergens mee, met een cliënt, met de werkdruk of met je begeleider? Bespreek het op tijd, eerst met je begeleider en anders met je docent of stagecoördinator van school.
- Zorg ook voor jezelf: genoeg slaap, pauzes nemen, en hulp vragen als het te veel wordt.

10. Checklist voor je stage

☐ Leerdoelen gelezen en besproken met je begeleider
☐ Afspraken gemaakt over feedback en evaluatie
☐ Huisregels, hygiëne en privacy-afspraken bekend
☐ Weet waar de AED is en wat je doet bij een noodgeval
☐ Inlog voor Intramed en weet hoe je een SOEP-verslag maakt
☐ Data van tussen- en eindevaluatie in je agenda
☐ Elke week één casus voorbereid om te bespreken

Fysio Topfit

Fysiotherapie in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop



Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar



Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop



Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D
2421 TP Nieuwkoop

Telefoon 085-0514000
E-mail blijftopfit@fysiotopfit.nl
Website fysiotopfit.nl
Oefenfilmpjes topfitmettoppie.nl

Deze stagegids hoort bij je stage bij Fysio Topfit. De actuele openingstijden en het laatste nieuws vind je altijd op fysiotopfit.nl.

© Fysio Topfit · Stagegids