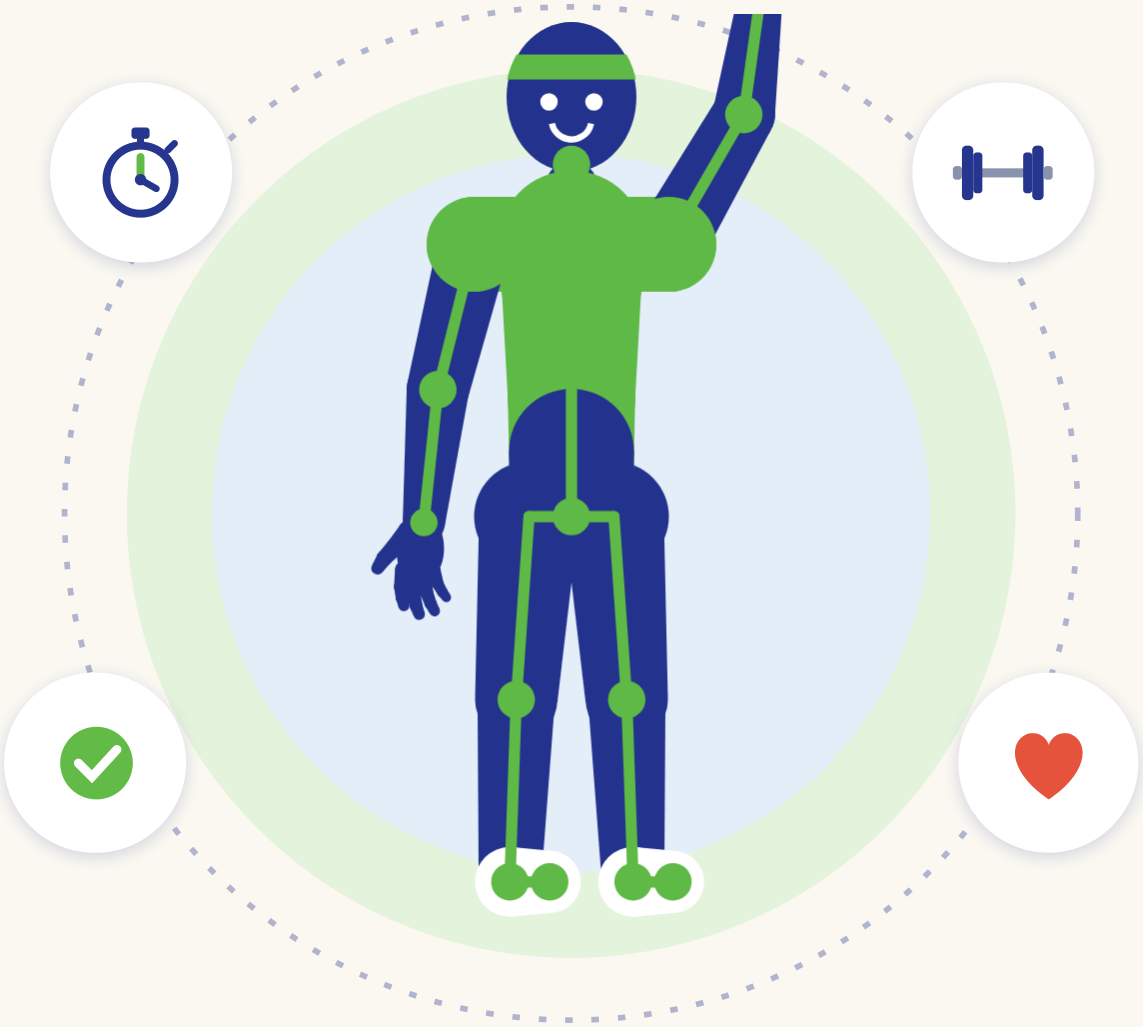
TOPFIT FYSIO

PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE · TER AAR · BOSKOOP · NIEUWKOOP

Stagegids Masterfysiotherapie

Leerdoelen, klinisch redeneren op masterniveau,
praktijkonderzoek en beoordeling.
Voor masterstudenten fysiotherapie bij Fysio Topfit.



EXPERTISE REDENEREN ONDERZOEK LEIDERSCHAP

WAT STAAT ER IN DIT BOEK?

Welkom bij Fysio Topfit. In deze stage groei je uit tot expert die complexe zorg levert en de praktijk vernieuwt.

1 De masterfysiotherapeut p. 3

2 Stage in vogelvlucht p. 4

3 Leerdoelen formuleren p. 5

4 Klinisch redeneren op masterniveau p. 6

5 Complexe casuïstiek p. 7

6 Evidence-based en kritisch p. 8

7 Praktijkgericht onderzoek p. 9

8 Meten en evalueren p. 10

9 Interprofessioneel samenwerken p. 11

10 Supervisie en reflectie p. 12

11 Leiderschap en kennisdeling p. 13

12 Beoordeling en portfolio p. 14

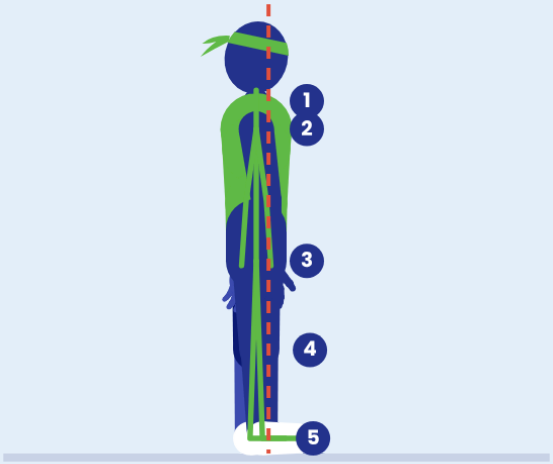
13 Professioneel handelen p. 15

14 Mijn stageplan p. 16

TIP Bespreek deze gids in week 1 met je praktijkopleider.

DE MASTERFYSIOTHERAPEUT

Een masterfysiotherapeut is expert in een afgebakend domein en een voortrekker in de beroepsgroep.



1

EXPERT

Diepgaande kennis en vaardigheden in je specialisatie, ook bij complexe en zeldzame problematiek.

2

REDENEREN

Expliciet, onderbouwd en reflectief redeneren, ook bij onzekerheid.

3

ONDERZOEKER

Kritisch omgaan met literatuur en zelf praktijkgericht onderzoek doen.

4

VERNIEUWER

Kwaliteit verbeteren en kennis delen met collega's en andere disciplines.

BIJ FYSIO TOPFIT

Stageplekken voor onder meer kinderfysiotherapie, oncologie, geriatrie, sport en manuele therapie (in overleg).

ROLLEN

We werken met de competentierollen: zorgverlener, communicator, samenwerker, organisator, gezondheidsbevorderaar, professional en onderzoeker.

ONTHOUD Van een goede fysiotherapeut word je een expert die anderen beter maakt.

STAGE IN VOGELVLUCHT

Zo ziet een stage van 20 weken eruit. Pas de duur aan op je opleiding.

Fase	Weken	Focus
Oriëntatie	1-2	Kennismaken, meelopen, stageplan en leerdoelen vastleggen.
Opbouw	3-8	Eigen caseload in je domein, vaste supervisie, start praktijkvraag.
Verdieping	9-15	Complexe cliënten, interprofessioneel overleg, praktijkonderzoek uitvoeren.
Overdracht	16-20	Onderzoek presenteren, implementatievoorstel, eindbeoordeling.

TUSSENEVALUATIE

Rond week 10 met praktijkopleider en docent: wat gaat goed, wat moet bij?

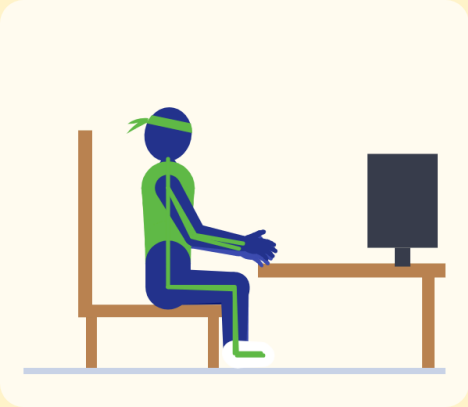
EINDBEOORDELING

Op basis van je portfolio, observaties en de presentatie van je praktijkonderzoek.

ONTHOUD Een duidelijke planning geeft rust en ruimte om te verdiepen.

LEERDOELEN FORMULEREN

Goede leerdoelen zijn specifiek, toetsbaar en passen bij masterniveau.



TIP VAN TOPPIE

Formuleer 4 tot 6 leerdoelen en verdeel ze over de competentierollen.

SMART

Specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdgebonden.

MASTERNIVEAU

Gebruik werkwoorden als analyseren, onderbouwen, evalueren, ontwerpen.

VOORBEELD 1

"In week 12 onderbouw ik bij 3 complexe cliënten mijn beleid met een expliciete redenering volgens HOAC II."

VOORBEELD 2

"Ik ontwerp en evalueer een verbetervoorstel voor het meten met PROMs in het team."

BEWIJS

Bepaal per leerdoel welk bewijs in je portfolio komt.

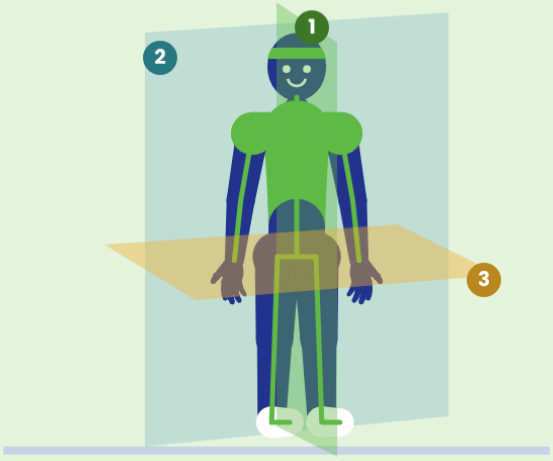
BIJSTELLEN

Herzie je leerdoelen bij de tussenevaluatie.

TIP Een leerdoel zonder bewijs is een wens.

KLINISCH REDENEREN OP MASTERNIVEAU

Op masterniveau maak je je redenering expliciet, controleerbaar en bespreekbaar.



1

HOAC II

Van hulpvraag en probleemdefinitie naar hypothesen, doelen, interventies en evaluatie.

2

HYPOTHESECATEGORIEËN

Pathobiologie, beperkingen, bijdragende factoren, voorzorgen, prognose en beleid.

3

PIJNMECHANISMEN

Nociceptief, neuropathisch of nociplastisch: dit bepaalt je aanpak.

4

METACOGNITIE

Herken je eigen denkfouten, zoals ankeren en bevestigingsbias.

HARDOP REDENEREN

Licht in supervisie je keuzes toe alsof je een collega overtuigt.

SHARED DECISION MAKING

Weeg bewijs en voorkeuren van de cliënt samen af.

ONTHOUD Expertise is niet sneller beslissen, maar beter weten waarom.

COMPLEXE CASUÏSTIEK

Werk met een vaste structuur bij cliënten met meerdere problemen.

Stap	Vragen
1. Hulpvraag	Wat wil de cliënt bereiken? Wat is het belangrijkste probleem?
2. ICF-analyse	Functies, activiteiten, participatie, persoonlijke en externe factoren.
3. Screening	Rode vlaggen, medicatie, comorbiditeit, psychosociale factoren (gele, blauwe, zwarte vlaggen).
4. Prognose	Wat bevordert of remt herstel? Welke meetinstrumenten onderbouwen dit?
5. Beleid	Prioriteren, doseren, samenwerken en evaluatiemomenten bepalen.
6. Reflectie	Wat leer ik van deze casus? Wat zou ik anders doen?

OPDRACHT Presenteer regelmatig een complexe casus in het team.

EVIDENCE-BASED EN KRITISCH

Je leest niet alleen onderzoek, je beoordeelt het.



TIP VAN TOPPIE

Gebruik de beste beschikbare kennis, maar laat de cliënt meebeslissen.

ZOEKEN

PICO-vraag, zoekstrategie in PubMed, PEDro en Cochrane.

BEOORDELEN

Gebruik checklists zoals CASP of de PEDro-schaal en GRADE voor de zekerheid van bewijs.

EFFECTGROOTTE

Kijk naar effectgrootte, betrouwbaarheidsintervallen en het minimaal klinisch relevante verschil.

TOEPASBAARHEID

Lijkt de onderzoekspopulatie op jouw cliënt?

CAT

Schrijf minstens 2 Critically Appraised Topics over vragen uit de praktijk.

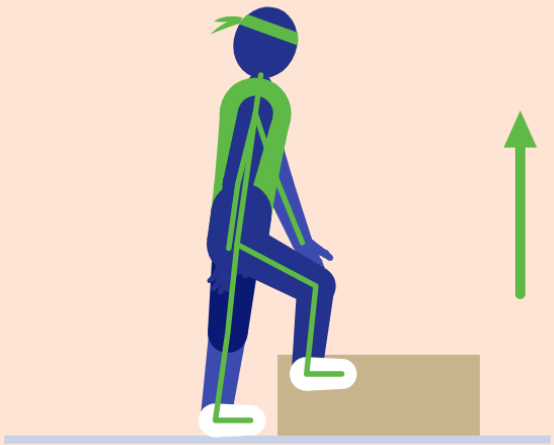
DELEN

Bespreek je CAT met je begeleider.

TIP Onderzoek wordt pas waardevol als het de praktijk verandert.

PRAKTIJKGERICHT ONDERZOEK

Je doet een onderzoek dat Fysio Topfit echt verder helpt.



1

1. PRAKTIJKVRAAG

Samen met de praktijk: wat willen we weten of verbeteren?

2

2. OPZET

Bijvoorbeeld een audit, een kleine cohortstudie, een evaluatie van een groepscursus of een implementatieproject.

3

3. UITVOEREN

Verzamel data zorgvuldig en volgens de privacyregels.

4

4. OPBRENGST

Presentatie, verbetervoorstel en een praktische samenvatting voor het team.

VOORBEELDEN

Effect van de groepscursus "Sterk met artrose", het gebruik van PROMs, of de nazorgtelefoontjes.

TOESTEMMING

Bespreek ethiek en toestemming met je opleiding. Gebruik geanonimiseerde gegevens.

ONTHOUD Een goed praktijkonderzoek levert een direct bruikbaar resultaat op.

METEN
EN EVALUEREN

Op masterniveau kies je meetinstrumenten bewust en interpreteer je ze correct.

Aspect	Waar let je op?
Klinimetrie	Betrouwbaarheid, validiteit en responsiviteit van het instrument.
Interpretatie	Meetfout (SDC) en MCID: is het verschil echt en relevant?
PROMs	PSK, NPRS en domeinspecifieke vragenlijsten op vaste momenten.
Prestatietesten	Bijvoorbeeld 30s stoeltest, TUG, 6MWT, dynamometrie.
Rapporteren	Leg vast, bespreek met de cliënt en gebruik de voortgangskaart.

ONTHOUD Meten zonder interpreteren is administratie.

INTERPROFESSIONEEL SAMENWERKEN

Complexe zorg lever je samen.



TIP VAN TOPPIE

Een korte, gestructureerde overdracht voorkomt fouten.

HUISARTS EN POH

Rapporteer beknopt: hulpvraag, bevindingen, beleid, vraag.

MEDISCH SPECIALIST

Bijvoorbeeld orthopeed, cardioloog of revalidatiearts.

ERGOTHERAPIE EN DIËTETIEK

Bij beperkingen in dagelijks leven of gewichtsproblemen.

PSYCHOLOGIE

Bij sterke psychosociale factoren.

SBAR

Situatie, Achtergrond, Beoordeling, Aanbeveling: een vaste structuur voor overdracht.

NETWERKEN

ParkinsonNet, Chronisch ZorgNet en regionale netwerken.

TIP Jij kent het bewegen het best. Laat dat zien in het overleg.

SUPERVISIE EN REFLECTIE

Goede supervisie is het hart van je stage.



1

SUPERVISIE

Vaste momenten met je praktijkopleider, met een agenda die jij voorbereidt.

2

INTERVISIE

Gebruik de intervisiekaarten van Fysio Topfit.

3

OBSERVATIE

Een paar keer per stage observeert de praktijkopleider een behandeling, met feedback.

4

REFLECTIE

Wekelijks een kort reflectieverslag, bijvoorbeeld volgens Korthagen.

FEEDBACK VRAGEN

Vraag gericht: "Hoe was mijn uitleg over de prognose?"

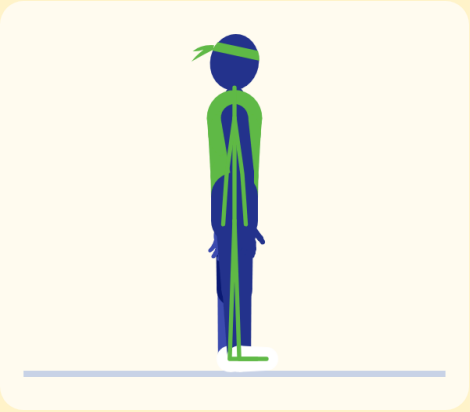
FEEDBACK GEVEN

Je geeft ook feedback aan collega's en studenten.

ONTHOUD Leren gebeurt in de reflectie, niet alleen in het doen.

LEIDERSCHAP EN KENNISDELING

Een masterfysiotherapeut tilt het team op.



TIP VAN TOPPIE

Laat iets achter dat blijft.

PRESENTATIE

Geef als het past een klinische les aan team.

BEGELEIDEN

Help bij de begeleiding van bachelorstudenten.

PROTOCOL

Werk mee aan een behandelkaart of verbeterplan.

KWALITEIT

Draag bij aan audits of het kwaliteitsbeleid.

ACADEMY

Schrijf een casus of toetsvraag voor de Topfit Academy.

NETWERK

Bezoek een netwerkbijeenkomst of congres.

TIP Kennis delen is ook een vorm van zorg.

BEOORDELING EN PORTFOLIO

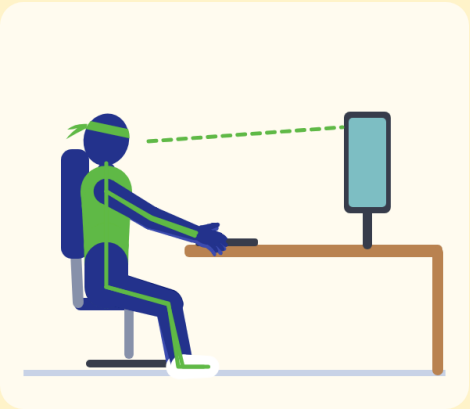
Je portfolio laat zien dat je je leerdoelen hebt bereikt.

Onderdeel	Bewijs
Stageplan	Leerdoelen en planning, goedgekeurd in week 2.
Casuïstiek	4 uitgewerkte complexe casussen met expliciete redenering.
CAT's	Minstens 2 Critically Appraised Topics.
Praktijkonderzoek	Rapport, presentatie en verbetervoorstel.
Observaties	Observatieformulieren met feedback.
Reflectie	Wekelijkse reflecties en een eindreflectie per competentierol.

TIP Verzamel je bewijs vanaf week 1, niet in de laatste week.

PROFESSIONEEL HANDELEN

Je werkt als zelfstandige professional binnen de afspraken van de praktijk.



TIP VAN TOPPIE

Twijfel je? Overleg altijd eerst.

BEROEPSCODE

Werk volgens de beroepscode en de KNGF-richtlijnen.

PRIVACY

Volg de AVG en de privacyregels van Fysio Topfit. Geen cliëntgegevens op privéapparaten.

AI

Gebruik AI alleen volgens de AI-huisregels van de praktijk, zonder herleidbare cliëntgegevens.

DOSSIER

Volledig en tijdig verslaan.

WERKWIJZE

Verkeerslicht, voortgangskaart, verwachtingskaart en nazorgtelefoontje.

REGISTRATIE

Zorg dat je BIG-registratie en verzekering in orde zijn.

TIP Je bent te gast, en je bent ook een collega.

MIJN STAGEPLAN

Vul samen met je praktijkopleider in.

Leerdoel	Bewijs	Wanneer klaar?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

MIJN PRAKTIJKVRAAG VOOR HET ONDERZOEK

.....

.....

OPDRACHT Bespreek dit plan in week 2 en bij de tussenevaluatie.

Fysio Topfit

Fysiotherapie in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop



Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar



Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop



Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D
2421 TP Nieuwkoop

Telefoon 085-0514000
E-mail blijftopfit@fysiotopfit.nl
Website fysiotopfit.nl
Oefenfilmpjes topfitmettoppie.nl

Deze gids is een hulpmiddel. De eisen van je eigen opleiding gaan altijd voor. Werk volgens de actuele KNGF-richtlijnen, de beroepscode en de privacyregels van Fysio Topfit.

© Fysio Topfit · Stagegids Masterfysiotherapie