موعدك الأول

في Fysio Topfit

أهلاً بك في Fysio Topfit. نناقش الشكوى في الموعد الأول ونقيّم احتياجاتك ونتفق معاً على الخطوات التالية.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

نستقبلك في Ter Aar وBoskoop وNieuwkoop. اذكر الشكوى ونوع العلاج والموقع عند الحجز.

معلومات عملية

إذا تعذر الحضور، ألغ بالهاتف أو البريد الإلكتروني قبل 24 ساعة على الأقل. قد تُفرض رسوم على الإلغاء المتأخر أو الغياب ولا يغطيها التأمين. اسأل عن القواعد الحالية.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

ماذا تحضر؟

راجع الاستقبال أو اجلس في غرفة الانتظار. سيأتي معالجك الطبيعي لاصطحابك.

الهوية وبيانات التأمين ومنشفة وأي إحالة. ارتد ملابس مريحة. أحضر عند اللزوم قائمة الأدوية والنتائج وتعليمات ما بعد الجراحة.

فكر في أهدافك وبداية الأعراض وما جربته. أخبرنا بالأمراض الأخرى والعلاج السابق ومخاوفك.



كيف يسير الموعد؟

دون إحالة نبدأ بتقييم مبدئي لملاءمة العلاج الطبيعي. ثم الحوار والفحص بموافقتك. قد ننصح بمراجعة طبيب الأسرة أولاً. قد يتطلب الفحص خلع جزء من ملابسك. نشرح ذلك مسبقاً ونطلب موافقتك.

نخصص عادة ساعة للموعد الأول: نحو 45 دقيقة لقاء و15 للتوثيق والإدارة. المتابعة عادة حتى 30 دقيقة شاملة التوثيق. اسأل عن مدة نوع علاجك.



القرار المشترك

نشرح النتائج والأهداف والخيارات والفوائد والمساوئ والتكاليف. يمكنك السؤال وإحضار مرافق وذكر تفضيلاتك. الفحص والعلاج بموافقتك.

معلوماتك سرية. نناقش التعاون وتبادل المعلومات الضروريين. إذا لم تكن راضياً، تحدث إلى المعالج أو اسأل عن إجراء الشكاوى.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.