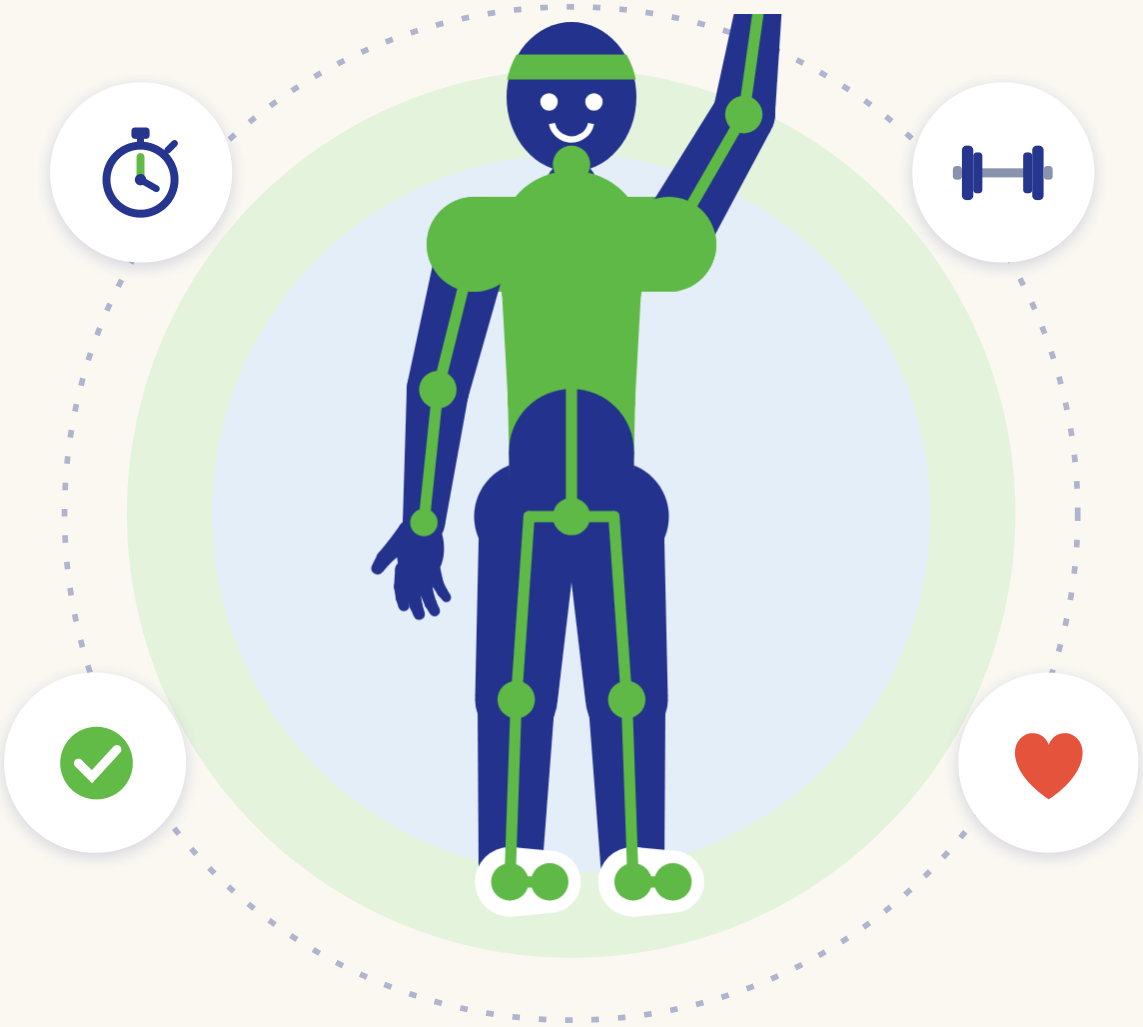
PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE · TER AAR · BOSKOOP · NIEUWKOOP

Toppie gaat naar de fysio

Een prentenboek voor kleuters over de eerste keer bij de kinderfysiotherapeut.
Om samen voor te lezen.



VOORLEZEN KIJKEN OEFENEN SPELEN

Fysio Topfit · fysiotopfit.nl · oefenfilmpjes op topfitmettoppie.nl

WAT STAAT ER IN DIT BOEK?

Lees dit boek samen met je kind voor de eerste afspraak bij de kinderfysiotherapeut van Fysio Topfit. Dan weet je kind wat er gaat gebeuren.

1 Toppie speelt voetbal p. 3

2 Au, mijn knie! p. 4

3 We gaan naar de fysio p. 5

4 In de wachtkamer p. 6

5 Kijken en voelen p. 7

6 Oefenen is een spelletje p. 8

7 Thuis oefenen p. 9

8 Weer voetballen! p. 10

TIP Onder elke bladzijde staat een tip voor ouders. Kijk samen naar de plaatjes en praat erover.

PRENTENBOEK

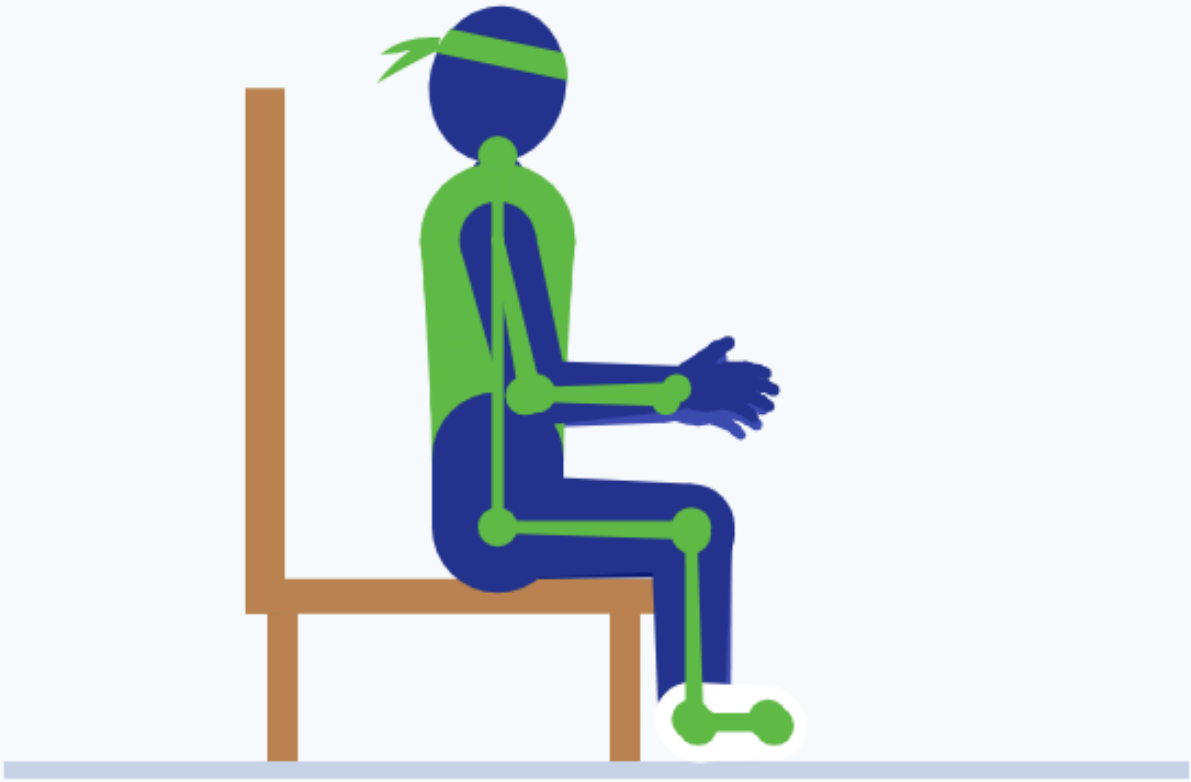
TOPPIE
SPEELT VOETBAL



Dit is Toppie. Toppie houdt van voetballen. Elke dag rent Toppie over het veldje en schopt de bal heel hard. Goal!

VOOR OUDERS Vraag je kind: wat doe jij het liefst als je buiten speelt?

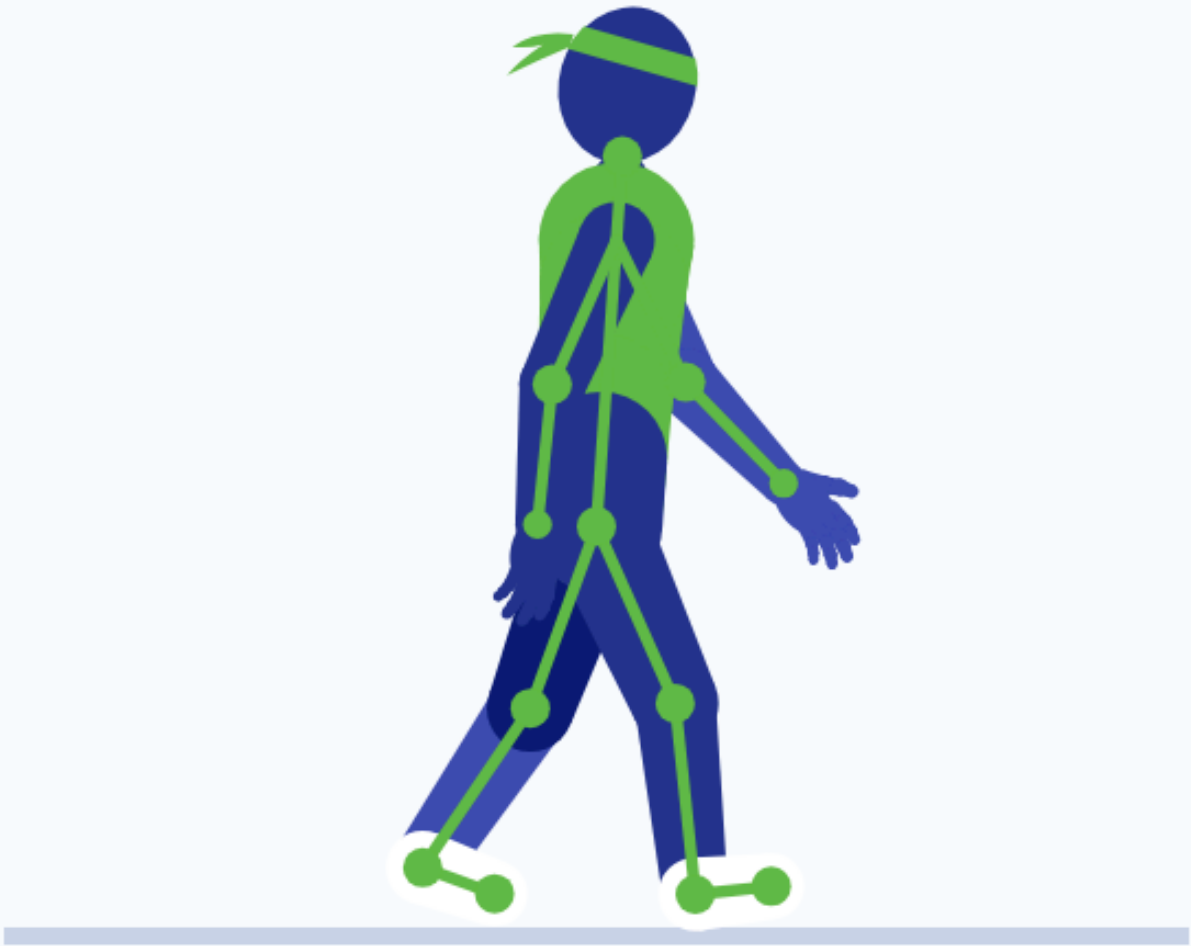
AU,
MIJN KNIE!



Op een dag gaat het mis. Toppie valt op het gras. Au! Toppie's knie doet pijn. Rennen gaat niet zo goed meer.

VOOR OUDERS Pijn hebben is niet leuk. Vraag je kind of het zich dat kan voorstellen.

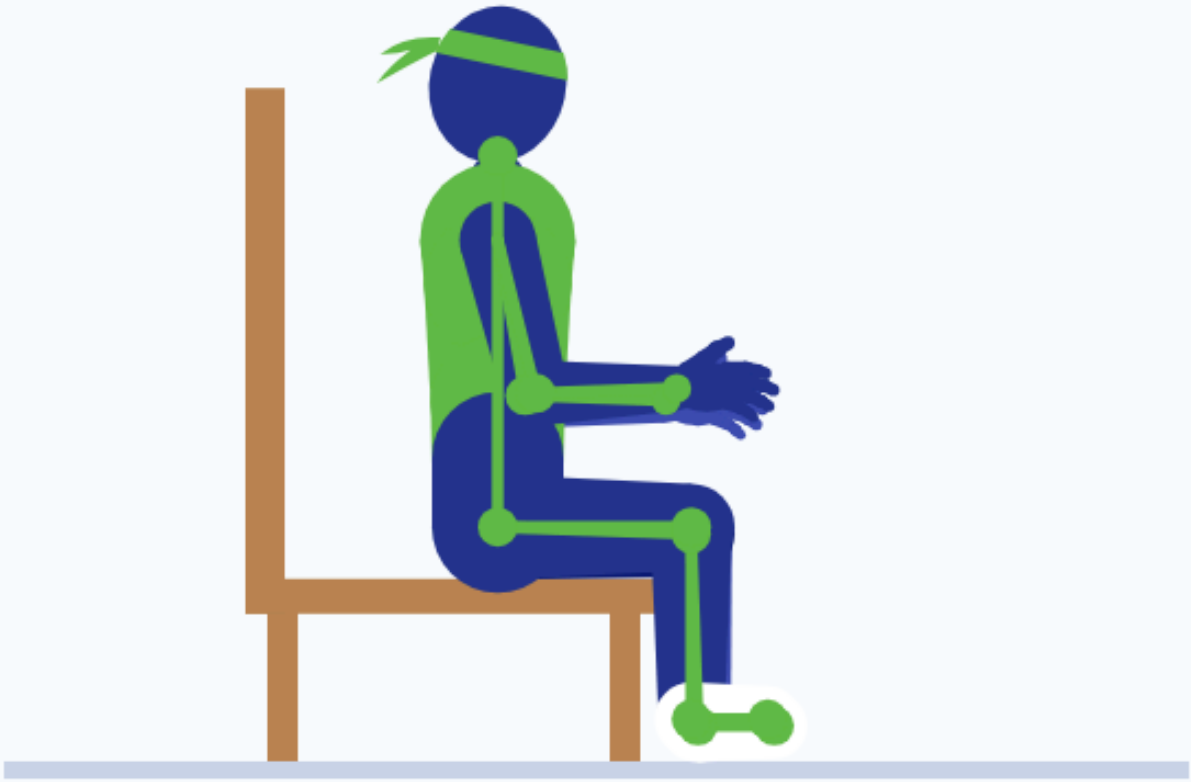
WE GAAN NAAR DE FYSIO



Mama zegt: "We gaan naar de fysiotherapeut. Die weet alles van bewegen. Die gaat je helpen." Toppie vindt het een beetje spannend.

VOOR OUDERS Het is normaal dat je kind het spannend vindt. Vertel dat jij er ook bij bent.

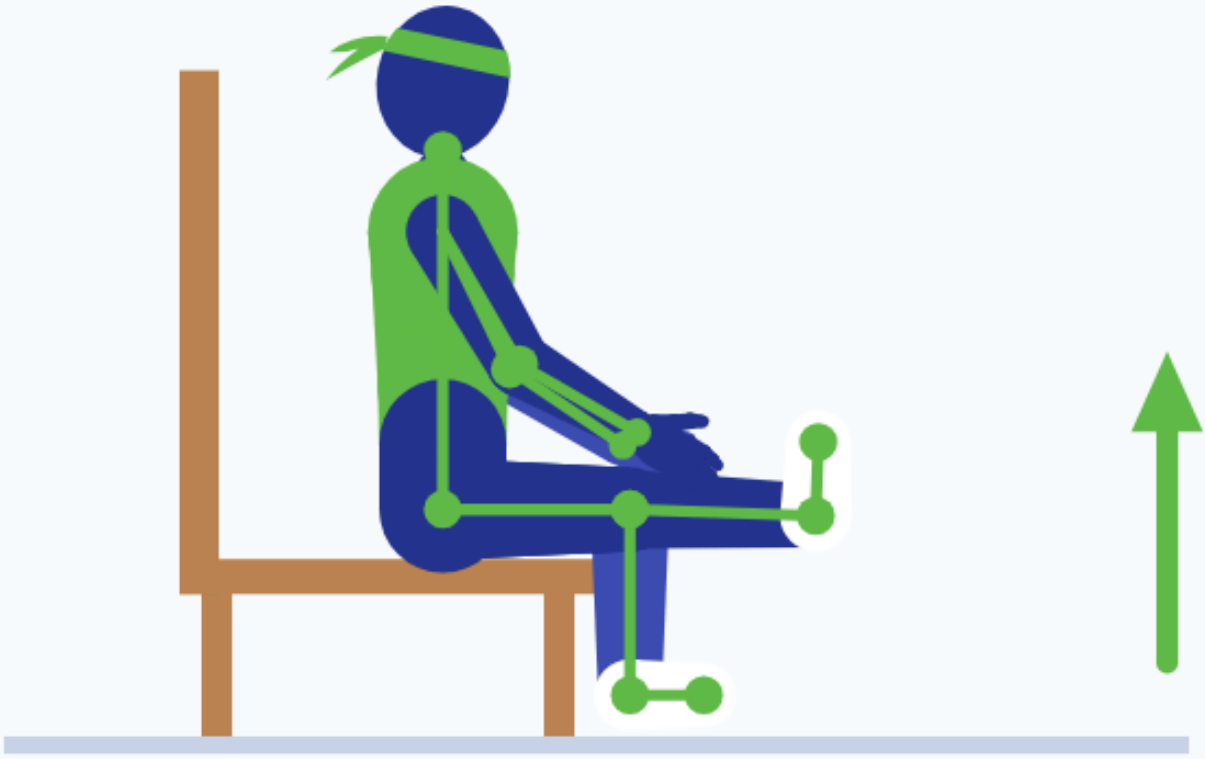
IN DE WACHTKAMER



Bij Fysio Topfit gaat Toppie in de wachtkamer zitten. Er liggen boekjes en er hangt een tv. Dan komt de fysiotherapeut Toppie ophalen. "Hoi Toppie!"

VOOR OUDERS Bij Fysio Topfit hoef je je niet te melden. De kinderfysiotherapeut haalt jullie op in de wachtkamer.

KIJKEN EN VOELEN



De fysiotherapeut vraagt wat er gebeurd is. Dan mag Toppie lopen, springen en zijn knie buigen. De fysiotherapeut kijkt goed en voelt heel voorzichtig.

VOOR OUDERS Kinderen mogen alles vragen. Laat je kind gerust zelf vertellen wat er aan de hand is.

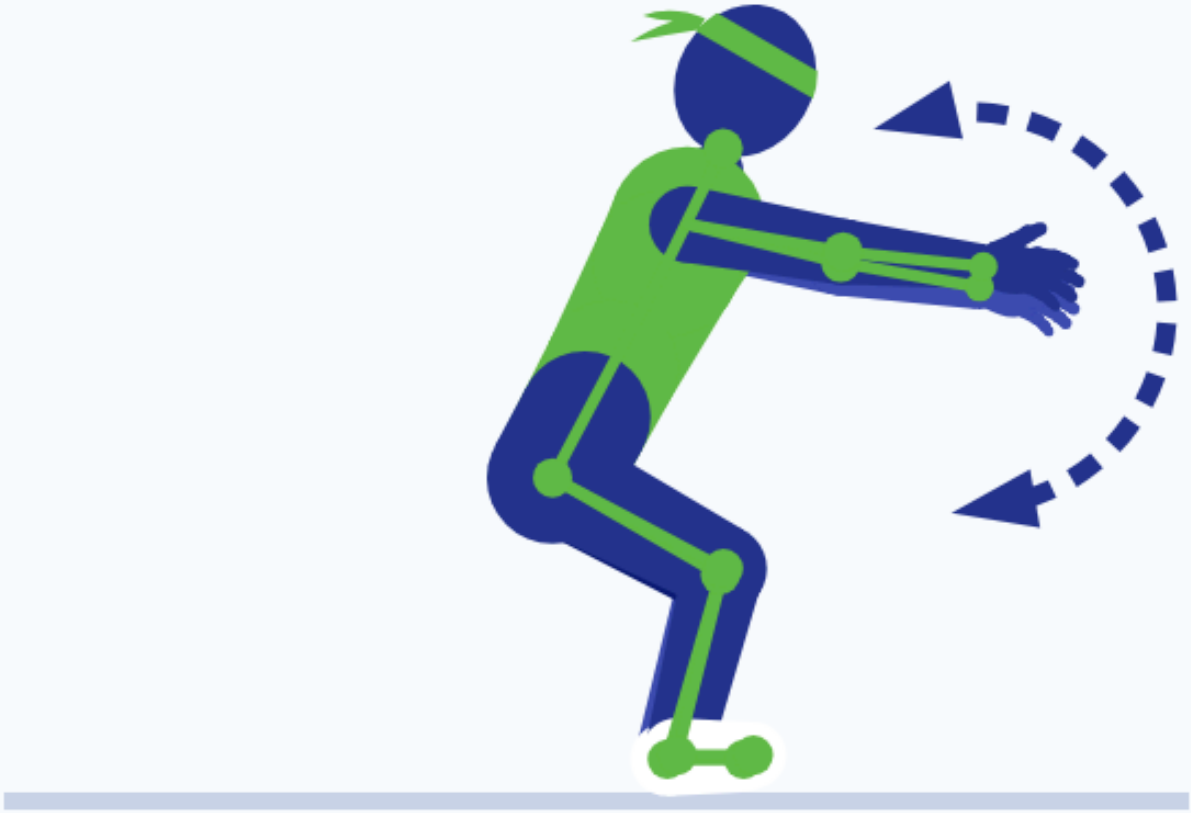
OEFENEN IS EEN SPELLETJE



Dan gaan ze oefenen. Toppie staat op één been, als een flamingo! Toppie springt over lijntjes en gooit een bal. Het lijkt wel spelen.

VOOR OUDERS Bij kinderfysiotherapie leren kinderen spelenderwijs. Zo is het leuk en houden ze het vol.

THUIS OEFENEN



Toppie krijgt huiswerk mee. Geen sommen, maar oefeningen! Elke dag doet Toppie ze thuis. Mama doet mee. Zo wordt de knie weer sterk.

VOOR OUDERS Oefen samen met je kind. Kijk ook op beweegmeemettoppie.nl voor leuke beweegspelletjes.

WEER VOETBALLEN!



Na een paar weken is de knie weer helemaal beter. Toppie kan weer rennen en schoppen. Goal! Toppie juicht: "Dank je wel, fysiotherapeut!"

VOOR OUDERS Heeft je kind last bij bewegen? Je bent welkom bij de kinderfysiotherapeuten van Fysio Topfit, zonder verwijzing.

Fysio Topfit

Fysiotherapie in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop



Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4
2461 AA Ter Aar



Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop



Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D
2421 TP Nieuwkoop

Telefoon 085-0514000
E-mail blijftopfit@fysiotopfit.nl
Website fysiotopfit.nl
Oefenfilmpjes topfitmettoppie.nl

Dit boek is bedoeld als uitleg en vervangt geen persoonlijk advies. Twijfel je, of worden de klachten erger? Neem dan contact op met Fysio Topfit of je huisarts.

© Fysio Topfit · Toppie gaat naar de fysio